

Publicidade

**DESDE 1987**  
EXPERIÊNCIA TOTAL

**DIREÇÃO**  
ESTÁDIO  
MUNICIPAL  
DE BRAGA

**EUROtransmissão**

**CAIXAS**  
**VELOCIDADES**  
**AUTOMÁTICAS**  
OFICINA CERTIFICADA

**253 283 004**  
info@eurotransmissao.pt

**WWW.EUROTTRANSMISSAO.PT**

# Correio do Minho.pt

Publicidade



**SOLAR**  
DA  
**PENA**

VINHO VERDE - BRAGA | TEL: 962 121 079

SEXTA 24 MAIO 2024 | Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXV Série VI N.º 12862 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

## BARCELOS

Ministra da Saúde  
garante construção  
do novo hospital  
Pág. 12

## FAMALICÃO

Engenho a contribuir  
para o concelho  
há trinta anos  
Pág. 13

## BRAGA CONSELHO DE MINISTROS

# UM TERRITÓRIO DE ESPERANÇA

**JUVENTUDE** FOI O TEMA PRINCIPAL DA REUNIÃO GOVERNAMENTAL  
QUE DECORREU NA CAPITAL DO MINHO  
Págs. 3 a 5



**SC BRAGA**

**OFICINA**  
**VAI ABRIR A**  
**21 DE JUNHO**  
MAXI PEREIRA NA EQUIPA  
TÉCNICA DE DANIEL SOUSA  
PARA A NOVA TEMPORADA  
Pág. 17

**FEDERAÇÃO DISTRITAL DO PS**  
**Victor Hugo Salgado quer**  
**"Braga no lugar que merece"**  
Pág. 15

**BRAGA**  
**Cortejo triunfal**  
**desfila esta noite**  
**pela Bracara Augusta**  
Pág. 6

**HÓQUEI EM PATINS**  
**OC Barcelos vence**  
**Oliveirense (2-0)**  
**e empata play-off**  
Pág. 20

Publicidade

14 de maio a 3 de junho  
dá **asas** à tua  
**imaginação,**  
a **preços** sempre  
**baixos**

**ATÉ 35%** **EM TODOS OS BRINQUEDOS**

**pingo doce**  
BRAGA PARQUE

**RE/MAX**  
GRUPO MOVE

**PARABÉNS,**  
EQUIPA  
*Manuel Gomes*  
**+351 910 920 930**  
mfgomes@remax.pt

**100%**  
PRÉMIO ATRIBUÍDO EM 2023  
PELA RE/MAX PORTUGAL

**grupomove.pt**  
FAÇA COMO O MANUEL,  
JUNTE-SE A NÓS!  
SAIBA +

On The Move - Mediação Imobiliária Lda, I AMI 89628.  
Cada agência é de propriedade e gestão independente.



## Casos do Dia

# Reparação da Rua Frei José Vilaça em Junho

**GARANTIA** foi dada pela vereadora das Obras Municipais, Olga Pereira, que revelou que a obra é da responsabilidade da Câmara Municipal de Braga e da AGERE e que vai iniciar no próximo dia 3 de Junho. Automobilistas receiam acidente.

### BRAGA

| Miguel Viana |

A Câmara Municipal de Braga vai avançar com a reparação do piso da Rua Frei José Vilaça no próximo dia 3 de Junho. A garantia foi dada pela vereadora das Obras Municipais na Câmara Municipal de Braga.

Olga Pereira explicou que se trata de uma obra “partilhada entre a Câmara Municipal de Braga e a AGERE. Já fizemos os procedimentos e as obras vão iniciar no dia 3 de Junho.”

A vereadora Olga Pereira indicou que as obras vão custar cerca de 9600 euros e têm a duração de dois dias.



Piso aluiu há vários meses na Rua Fre José Vilaça, em Ferreiros

O certo é que o aluimento do piso da Rua Frei José Vilaça, junto ao acesso para a Quinta dos Apóstolos, em Ferreiros, está a causar apreensão junto de alguns automobilistas.

O piso aluiu no início do ano e até agora apenas foi sinalizado com mecos e fitas de plástico.

“Eu passo ali pelo menos duas vezes por dia e tenho receio que a minha carrinha caia num buraco. A cratera está a ficar cada vez maior e os autocarros e camiões já têm dificuldade em passar. Espero que não aconteça uma desgraça”, disse Ricardo Oliveira, morador na freguesia de Sequeira.

A presidente da União de Fre-

guesias de Ferreiros e Gondizalves, Carolina Teixeira, garantiu que já denunciou a situação à Infraestruturas de Portugal (IP), “há cerca de cinco meses”, mas só ontem obteve resposta.

“Responderam ao email à 1.30 horas de ontem, a dizer que a obra é da responsabilidade da AGERE e que já foi enviada uma notificação à empresa”, disse a autarca. Carolina Teixeira explicou que o aluimento do piso se deve “a uma conduta de água que foi colocada há um ano e pouco. A conduta liga à rotunda junto à via rápida, mas aquilo nunca ficou bem feito. Já houve intervenções mas não resolveram o problema.”

## 🕒 Ocorrências

Póvoa de Lanhoso

### Choque entre dois carros em Serzedelo causa dois feridos ligeiros

Duas pessoas ficaram feridas sem gravidade devido a uma colisão entre dois carros, ontem à tarde, na freguesia de Serzedelo. O acidente deu-se na Estrada Nacional 103 e levou à intervenção de 14 operacionais e cinco viaturas dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Lanhoso.

Caminha

### Acidente com seis feridos cortou Estrada Nacional 13 em Moledo

Um choque entre dois carros, ontem de manhã, na Estrada Nacional 13 em Moledo, causou seis feridos ligeiros e o corte temporário da circulação automóvel. O acidente causou seis feridos leves que foram assistidos pelos Bombeiros de Vila Praia de Âncora e Caminha e pelo INEM.

Num processo de violência doméstica

## GNR apreendeu quatro armas de fogo

BARCELOS

| Redacção |

A GNR apreendeu, na quinta-feira várias armas, na sequência de um processo de violência doméstica.

No seguimento de uma denúncia a dar conta de uma situação de violência doméstica, os militares da Guarda apuraram que uma mulher de 51 anos era vítima de maus tratos por parte do companheiro. No decorrer de uma busca domiciliária, os militares apreenderam uma arma de fogo, duas armas de ar comprimido, uma arma de alarme mo-



Material apreendido pela GNR de Barcelos

dificada, dois punhais e 135 munições de diversos calibres.

O processo foi enviado para o Tribunal Judicial de Barcelos.

A violência doméstica é um crime público e denunciar é uma responsabilidade coletiva, indicou a GNR de Barcelos

Publicidade

**mew**  
products

**SOLUÇÕES PARA  
REGA E JARDIM**



## Braga

# Alojamento estudantil no Minho reforçado com 89 camas

**REUNIDO** em Braga, o Governo aprovou um pacote de medidas direccionadas aos jovens. Para a região, destaca-se a disponibilização de mais 89 camas para alojamento estudantil, já em Setembro.

## CONSELHO DE MINISTROS

| Marlene Cerqueira |

O Governo vai reforçar, já no próximo ano lectivo, a oferta de camas para alojamento estudantil, disponibilizando 709 camas em Pousadas da Juventude e instalações do INATEL. Do total de camas, 89 localizam-se no Minho.

Em concreto, das 709 camas, 30 são em Guimarães, 29 em Viana do Castelo, 16 em Ponte de Lima e 14 em Vila Nova de Cerveira.

Esta foi uma das medidas aprovadas ontem, no Conselho de Ministros temático sobre a Juventude, realizado no gnracion, em Braga.

No final do Conselho de Ministros, Margarida Balseiro Lopes adiantou que o executivo está também a trabalhar, em articulação com as instituições de



ROSA SANTOS

Primeiro Conselho de Ministros temático foi dedicado à Juventude e decorreu no gnracion, em Braga

ensino superior, para identificar camas em entidades dos sectores público, privado e social que se-

rão custeadas pelo Estado.

Antes da ministra da Juventude e Modernização ter pormenori-

zado as medidas aprovadas para apoio à Juventude, Luís Montenegro, numa intervenção inicial,

destacou que o Conselho de Ministros tomou “medidas que reforçam a capacidade de alojamento estudantil e o alargamento dos apoios para estudantes que requerem e necessitam de alojamento estudantil”.

Foi também aprovado um apoio ao alojamento para os estudantes deslocados do ensino superior sem bolsa, correspondente a 50% do valor do complemento atribuído a bolseiros.

A medida vai abranger os estudantes que não têm acesso a bolsa e cujo rendimento ‘per capita’ da família varie entre 836 euros e 1.018 euros mensais.

Actualmente, o valor do complemento de alojamento pago aos estudantes bolseiros que não obtenham vaga nas residências públicas varia entre 264 euros e 456 euros, em função da cidade.

O Conselho de Ministros aprovou ainda o alargamento das bolsas de estudo aos trabalhadores-estudantes. Margarida Balseiro Lopes explicou que a medida pretende corrigir uma injustiça em que um estudante que trabalhasse para suportar os estudos ou ajudar o seu agregado perdia os apoios.

O Conselho de Ministros decorreu durante a manhã, terminando já perto das 14 horas. No final, o primeiro-ministro visitou ainda os Paços do Concelho.

Governo aprovou cinco eixos de medidas direccionadas para a juventude

## Medidas dão “mais esperança aos jovens”

### CONSELHO DE MINISTROS

| Marlene Cerqueira |

O primeiro-ministro destacou que a escolha de Braga para acolher este primeiro Conselho de Ministros temático sobre a Juventude “não poderia ter sido mais acertada”, notando que esta é uma cidade “rejuvenescida”.

No final do Conselho de Ministros, Luís Montenegro avançou que foram aprovadas medidas em cinco grande seixos, todos elas direccionadas para “dar mais esperança aos jovens portugueses. Esperança para se poderem fixar em Portugal, para poderem aproveitar as qualificações que muitos obtêm com grande esforço e sacrifício, dando assim cumprimento ao desejo que todos têm de alcançarem na

vida os seus projectos e ao mesmo tempo também ajudarem Portugal”.

“Nós portugueses, nós Governo, nós comunidade precisamos dos jovens portugueses em Portugal para termos todos mais futuro”, venceu Montenegro antes de sintetizar os cinco eixos de medidas aprovadas: alojamento estudantil, alargamento das bolsas aos trabalhadores-estudantes, saúde e bem-estar, habitação e IRS Jovem.

Coube depois à ministra da Juventude e Modernização, Margarida Balseiro Lopes detalhar as medidas aprovadas, destacando o seu “impacto real na vida dos jovens”.

A ministra destacou que estas medidas “não constituem uma Agenda para a Juventude”, refe-



“A mensagem principal deste Conselho de Ministros é dizer aos jovens que vale a pena viver em Portugal. Nós vamos cuidar de poder garantir, em todas as dimensões relevantes do projecto de vida dos jovens portugueses, que o Governo estará ao lado deles para não terem de emigrar em busca de oportunidades.”

rindo que elas representam “um primeiro conjunto de decisões sobre a vida dos jovens, trabalho a que o Governo dará continuidade”. São medidas que visam “inverter a tendência de emigra-

ção” dos jovens “que se acentuou nos últimos anos”.

Uma das medidas, que o Governo espera ter em vigor no início de 2025, é o novo regime do IRS Jovem. Sendo esta uma medida fiscal terá ainda de ser votada no Parlamento. Este novo regime de IRS contempla o pagamento de um terço da taxa de imposto, até um máximo de 15% para, todos os rendimentos de trabalho de pessoas até aos 35 anos.

Foi ainda aprovado pelo Governo o alargamento do programa ‘Cuida-te+’ até 30 anos, reforçando o número de psicólogos, nutricionistas e enfermeiros. Em Setembro avança também a distribuição gratuita de produtos de higiene menstrual nas escolas e centros de saúde.

## Nota

### Medidas promovem acesso à habitação

O Conselho de Ministro aprovou um conjunto de medidas de apoio à compra da primeira casa para jovens até aos 35 anos, destacando-se o mecanismo de garantia pública até 15% do valor de aquisição de imóveis, com o limite de aquisição de 450 mil euros.

A ministra referiu que já foi iniciada a consulta ao regulador do sector. Margarida Balseiro Lopes anunciou ainda que os jovens até aos 35 anos vão ter isenção total de IMT e Imposto do Selo na compra de primeira habitação até 316 mil euros e isenção parcial nas casas até 633 mil euros.

Os municípios vão ser compensados pela perda no IMT. Foram ainda aprovadas alterações ao Porta 65 Jovem para facilitar o acesso ao arrendamento.



ROSA SANTOS

Associação Empresarial de Braga também está presente na Mostra Empresarial, no Forum Braga



ROSA SANTOS

Luís Montenegro esteve em contacto com empresários locais

# Mostra Empresarial reflecte dinamismo, crescimento e inovação

**LUÍS MONTENEGRO** visitou, ontem, a Mostra Empresarial da Semana de Economia de Braga. Nas palavras de Ricardo Rio, o primeiro-ministro presenciou o dinamismo e crescimento de Braga.

## ECONOMIA

| Libânia Pereira |

O primeiro-ministro de Portugal, Luís Montenegro, e os ministros da Agricultura e Pescas, José Manuel Fernandes, e o ministro da Educação, Fernando Alexandre, visitaram ontem a Mostra Empresarial da Semana de Economia de Braga. Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de Braga, acompanhou a visita e considerou que o momento evidenciou “o dinamismo, crescimento e inovação” que caracterizam o território.

“Tratou-se de uma visita importante a diversos níveis. Para nós é muito reconfortante ver o entusiasmo que os empresários e as instituições do concelho aqui presentes transmitiram ao primeiro-ministro. Deram-lhe uma imagem muito clara daquele que é o dinamismo, daquele que é crescimento e a inovação que hoje se sente no território, e que resulta das parcerias estabelecidas por estas instituições”, afirmou Ricardo Rio em declarações aos jornalistas.

No final da visita, o presidente da câmara de Braga considerou



ROSA SANTOS

Primeiro-ministro visitou ontem a Mostra Empresarial da Semana de Economia de Braga

que este foi também um “alento para o próprio primeiro-ministro, por perceber que Portugal é um país com futuro, que tem regiões como a de Braga e toda a sua envolvente, que tem um enormíssimo potencial e que

merecem a sua atenção e o seu investimento”.

O contacto entre o governante e os empresários foi constante, e entre as preocupações manifestadas destacou-se a necessidade de mão-de-obra qualificada. “A

falta de recursos humanos foi uma necessidade invocada pela maioria dos empresários. O que temos de continuar a fazer é criar condições para atrair e fixar recursos humanos qualificados, na linha do que temos vindo



“Para nós é muito reconfortante ver o entusiasmo que os empresários e as instituições do concelho aqui presentes transmitiram ao primeiro-ministro. Deram-lhe uma imagem muito clara daquele que é o dinamismo, daquele que é crescimento e a inovação que hoje se sente no território.”

**Ricardo Rio**

Presidente da CM de Braga

a tentar fazer no concelho de Braga. Esse é um esforço continuado, e para o qual contamos também com a colaboração do próprio Governo, inclusive com algumas das medidas que hoje (ontem) mesmo foram tomadas no âmbito do Conselho de Ministros”, revelou Ricardo Rio.

O Forum Braga acolhe até amanhã a 7.ª Semana da Economia de Braga, iniciativa que este ano tem uma carga simbólica por assinalar o 10.º aniversário da InvestBraga. “Até ao momento a Semana da Economia tem superado as expectativas, não só pela qualidade das iniciativas, mas também pela adesão que têm tido. Temos nesta edição um programa muito alician-te e isso reflectiu-se na participação de diversos públicos em cada uma dessas iniciativas”, considerou o presidente do município e da InvestBraga.



# “Braga é um território de esperança”

**JOSÉ MANUEL FERNANDES** afirmou que Braga é uma cidade de esperança e juventude, que tem tudo para triunfar. Na visita à Mostra Empresarial da Semana de Economia, o ministro reconheceu o valor das instituições e dos empresários locais.

## ECONOMIA

| Libânia Pereira |

“Consideramos com justiça que Braga é um território de esperança e de juventude”. A afirmação partiu, ontem, do ministro da Agricultura e Pescas no âmbito da visita à Mostra Empresarial da Semana de Economia de Braga. José Manuel Fernandes considerou que a cidade acolhe “jovens e empresários de grande qualidade”, assim como instituições de ensino e investigação com mérito à escala global. “Temos tudo para triunfar”, venceu.

Após uma manhã onde o executivo liderado por Luís Montenegro se reuniu num Conselho de Ministros dedicado aos jovens, o primeiro-ministro, juntamente com o ministro da Agricultura e Pescas, José Manuel Fernandes, e o ministro da Educação, Fernando Alexandre, realizou uma visita à Mostra Empresarial da Semana de Economia de Braga.

Sem especificar as medidas, José Manuel Fernandes referiu que o Conselho de Ministros foi dedicado aos jovens, “comprovando a importância que este Governo atribui à juventude”.

O facto desta reunião se realizar em Braga “mostra que a coesão territorial é para nós essencial”, considerou o ministro minhoto. “Para além disso significa que consideramos, com justiça, que Braga é uma cidade, um território de esperança e de juventude, com instituições que permitem que a Semana da Economia seja uma semana com empresas que têm um carácter multinacional (sediadas neste território), e que aproveitam as forças da juventude, as competências que as instituições como a Universidade do Minho e o Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) dão, assim como as estruturas de investigação como o Laboratório Ibérico Internacional de Nanotecnologia (INL)”, acrescentou.

A fixação de jovens talentos em Portugal foi referida como uma prioridade do actual Governo e, para José Manuel Fernandes, Braga surge como uma bom



ROSA SANTOS

O ministro José Manuel Fernandes, ao lado de Luís Montenegro, Fernando Alexandre e Ricardo Rio

## + mais

Junto ao stand da Polícia de Segurança Pública (PSP), o primeiro-ministro afirmou que as forças de segurança são uma das “grandes preocupações” deste Governo. “Estamos empenhados em garantir melhores condições de trabalho, condições operacionais, condições físicas, de carreira e remuneração. Estamos a fazer o esforço máximo dentro das contingências económicas e financeiras do país”.

exemplo pela vitalidade, juventude, força e mérito que tem vindo a evidenciar.

“Temos aqui uma prova de que



ROSA SANTOS

Luís Montenegro garantiu que forças de segurança são “uma das grandes preocupações”

somos capazes, de que Portugal tem de aproveitar os seus melhores, de que é possível fixar os jovens, de que temos jovens e em-

presários de grande qualidade, de grande sucesso e isto deve-se também à força e visão da própria autarquia local”, notou.

● ● ●

“Temos aqui uma prova de que somos capazes, de que Portugal tem de aproveitar os seus melhores, de que é possível fixar os jovens, de que temos jovens e empresários de grande qualidade, de grande sucesso e isto deve-se também à força e visão da própria autarquia local.”

**José Manuel Fernandes**  
Ministro da Agricultura e Pescas

● ● ●

“A coesão territorial é essencial para nós, e consideramos que Braga um território de esperança e de juventude.”

**José Manuel Fernandes**  
Ministro da Agricultura e Pescas

“Quando temos boas instituições, bons empresários, e depois um Governo que procura fixar os jovens dando-lhes todas as condições e reduzindo a carga fiscal, que é imensa, considero que temos aqui sinais de confiança e uma grande esperança”, disse ainda o ministro.

Natural de Vila Verde, José Manuel Fernandes conhece bem o território minhoto e sublinha: “Se olharmos para este distrito, temos o mar e o Parque Nacional da Peneda Gerês, uma excelente gastronomia, um património cultural e religioso invejável, universidades de grande qualidade que pedem meças à escala global, empresários corajosos e que apostam na inovação. Temos tudo para triunfar”.

Depois, continuou, “é preciso um Governo que puxe pelo território e que não asfixie as empresas. Esse é o nosso objectivo, a redução da carga fiscal. E temos vindo a tomar medidas nesse sentido nomeadamente em benefício dos jovens. Esse conjunto de acções significa que o Governo está a cumprir com aquilo que assumiu na campanha eleitoral”, defendeu o ministro.



# Cortejo Triunfal desfila esta noite pelas ruas da Bracara Augusta

**CORTEJO TRIUNFAL**, um dos pontos altos da Braga Romana - Reviver Bracara Augusta, realiza-se esta noite, a partir das 21 horas. Até domingo, o certame deve atrair a Braga cerca de 300 mil pessoas.

## BRAGA ROMANA

| Marlene Cerqueira |

Até domingo, Braga regressa aos tempos da Bracara Augusta e por todo o lado há marcas do quotidiano da antiga cidade romana. Um dos pontos altos do vasto programa é o Cortejo Triunfal (Bracara Augusta Triumphalis) que esta noite, a partir das 21 horas, percorre as ruas do centro histórico.

Reunindo centenas de pessoas trajadas a rigor, o majestoso cortejo triunfal arranca na Avenida Central, seguindo pela Rua do Castelo, Rua dos Capelistas, Rua Dr. Justino Cruz, Rua Eça de Queirós, culminando na Praça do Município.

Destaques habituais também nesta recriação histórica são o baptizado, o casamento e o funeral romanos.

O baptizado romano realiza-se amanhã, pelas 16 horas, na Praça do Município.

No mesmo local, no domingo, pelas 17 horas, é recriado o Casamento Romano, que tem como noivos Patrícia Oliveira e Hugo Teixeira, os vencedores do concurso do 'Casamento Romano -



Cortejo Triunfal é ponto alto da Braga Romana

Ubi Tu Gaius Ego Gaia'.

A fechar a recriação histórica, volta a realizar-se o Funeral Romano. É pelas 21 horas de domingo, também na Praça do Município.

Recorde-se que a Braga Romana celebra este ano 20 anos com a viagem fascinante pela história, cultura e identidade de Bracara Augusta.

Nesta 20.ª edição, a Braga Ro-

mana apresenta-se como “uma acção cultural de significativo envolvimento comunitário, colocando à disposição do público oportunidades para contactar com a memória da civilização

...

A XX Braga Romana - Reviver Bracara Augusta conta com 72 horas de programação e perto de 200 actuações em seis palcos localizados no Rossio da Sé; Largo do Pópulo; Largo S. João do Souto; Largo de Santiago; Largo D. João Peculiar e Ruínas do Teatro Romano.

romana no território bracarense”.

Este certame faz parte da estratégia de preservação da memória e partilha do conhecimento sobre o legado de Bracara Augusta.

Por estes dias, está recriado todo o bulfício das urbes romanas, envolvendo e contagiando todos num ambiente mágico e misterioso, guiando os visitantes pelas ruas, praças e monumentos, autênticos guardiões do tempo e do legado histórico dos antepassados.

Entre as novidades, deste ano, referência ainda para as oficinas de cozinha, no Aldeamento Brácaro.

Destaque ainda para o Circo Máximo, que este ano, irá decorrer ao longo de três dias (24, 25 e 26), um espectáculo inspirado naqueles lutadores quase mitológicos que fazem vibrar o público com as suas lutas, as suas vitórias e as suas derrotas.

Publicidade



## Escolas de Formação BOM JESUS

### VAMOS INICIAR A FORMAÇÃO DE:

- Instrutores de Ensino de Condução
- TVDE
- Mercadorias Perigosas - ADR
- Motorista de Pesados (CAM Inicial e Renovação)

 Av. General Norton de Matos, 31- Braga  
 Rua José Lopes Silva Granja, 50 - Lomar

 253 216 446 / 967 570 067  
 253 686 310 / 927 450 221

 secretaria.bomjesus@hotmail.com / secretaria.bomjesuslomar@hotmail.com

## ○mobilidade

### Por um euro ida e volta TUB com serviço especial para a Braga Romana

Milhares de pessoas são esperadas esta noite no centro da cidade para o Cortejo Triunfal. Os TUB voltam a disponibilizar um serviço especial para o evento, que nesta edição é alargado também ao dia de amanhã. Os clientes/visitantes podem deixar o carro num dos três interfaces que os TUB têm disponíveis: Avenida Robert Smith (Minho Center), E.Leclerc e junto ao Estádio Municipal de Braga e ir de autocarro até ao centro da cidade por apenas um euro ida e volta.

O transporte especial de ida inicia às 20 horas e está disponível até à 1 hora da manhã. O regresso para o E.Leclerc e Estádio Municipal é feito a partir da Praça Conde de Agrolongo e para o Minho Center através da Avenida Central.





# AYR.ID É A IDEIA VENCEDORA DA 4.ª EDIÇÃO DO PRÉMIO IN3+ DA INCM

4ª edição  
**IN3+  
PRÉMIO  
INCM**



A IMPRENSA NACIONAL-CASA DA MOEDA (INCM) JÁ REVELOU O VENCEDOR DA 4.ª EDIÇÃO DO PRÉMIO IN3+, O MAIOR PRÉMIO DE APOIO À INOVAÇÃO E INVESTIGAÇÃO NACIONAL. A IDEIA VENCEDORA FOI A AYR.ID – IDENTIDADE CLIMÁTICA DIGITAL –, APRESENTADA POR UMA EQUIPA DO CEIIA – CENTRO DE ENGENHARIA E DESENVOLVIMENTO, QUE VISA A CRIAÇÃO DA IDENTIDADE CLIMÁTICA DIGITAL DO CIDADÃO COMO RESPOSTA À NECESSIDADE URGENTE DE IMPLEMENTAÇÃO DE MEDIDAS INOVADORAS NA ÁREA DE SUSTENTABILIDADE.

AYR.ID – Identidade climática digital – reforça a importância e pretende dar uma visibilidade efetiva ao contributo de cada um para o combate às alterações climáticas através de um Número de Identificação Climático (NIC), indexando a dimensão da ‘sustentabilidade’ no dia-a-dia das pessoas à sua identidade digital.

A equipa que desenvolveu esta ideia é composta por Pedro Gaspar, diretor de Novas Tecnologias de Negócio do CeiiA, Catarina Selada, coordenadora de Políticas e Estratégia do CeiiA, José Silva, diretor da Unidade de Mobilidade e Cidades do CeiiA, e Helena Silva, CTO do CeiiA.

O 2.º lugar foi atribuído à PeT – Plataforma Privacidade e Transparência, uma plataforma que procura resolver o conflito entre transparência e privacidade no tratamento de dados em serviços de base digital, permitindo a validação de indicadores-chave de desempenho publicados sem revelar os dados subjacentes, resultando numa maior confiança nas instituições por parte dos cidadãos. Foi desenvolvida por Ana Nunes Alonso, investigadora sénior no Laboratório de Software Confiável (HASLab) do INESC TEC, José Orlando Pereira, investigador sénior no INESC TEC, Nuno Faria, investigador no INESC TEC, e Rui Carlos Oliveira, investigador sénior no INESC TEC.

Por fim, o 3.º lugar foi atribuído à ideia QuantSecure – Autenticação com identificadores fotónicos quânticos não clonáveis –, que pretende solucionar o problema da limitada segurança existente nos procedimentos

utilizados na autenticação de dispositivos, objetos ou utilizadores, combinando elementos de segurança de elevado desempenho, como é o caso das funções físicas não clonáveis – PUFs, com soluções inovadoras baseadas nas propriedades quânticas da luz. Desenvolvida por Paulo André, Professor Catedrático no Departamento de Engenharia Eletrotécnica e de Computadores do Instituto Superior Técnico, Rute Ferreira, Professora Associada com Agregação no Departamento de Física da Universidade de Aveiro, Emmanuel Zambrini Cruzeiro, investigador no Instituto de Telecomunicações (IT), e Paulo Mateus, Professor Catedrático no Departamento de Matemática do Instituto Superior Técnico.

As ideias no pódio da 4.ª edição do Prémio IN3+ terão assim acesso ao financiamento dos respetivos projetos de I&D necessários ao seu desenvolvimento (até 600 mil euros para o 1.º lugar, até 250 mil euros para o 2.º lugar e até 150 mil euros para o 3.º lugar), de forma a tornar estas ideias uma realidade que acrescenta valor efetivo à economia e à sociedade.

A cerimónia de entrega dos prémios ficou ainda marcada por uma mesa-redonda sobre «Inteligências e Inovação», com Dora Moita, Presidente da INCM, João Gama, Coordenador da Estratégia Nacional de Inteligência Artificial, e Gustavo Miller, Diretor de Marketing da Defined.ai, moderada pela jornalista Diana-Bouça-Nova.

O Prémio IN3+ é uma iniciativa da INCM, em parceria com a ANI – Agência Nacional de Inovação e com o Alto-Patrocínio do Presidente da República Portuguesa.

Com esta 4.ª edição, a INCM levou mais longe a capacidade de todos os setores da economia, investigação e academia para a formulação de novas ideias, e consolidou uma pegada no cenário de inovação nacional, somando mais de 215 candidaturas recebidas que envolveram mais de 700 participantes de todos os quadrantes – investigação, desenvolvimento, investimento, empreendedorismo, tecnologia – e mais de 70 entidades de todos os setores. Um total de 11 Projetos contaram já com um apoio superior a 9 milhões de euros de investimento em I&D.

Saiba mais em [premioin3mais.pt](https://premioin3mais.pt)

Imprensa Nacional-Casa da Moeda, S. A.  
Av. António José de Almeida  
1000 – 042 Lisboa  
[incm.pt](https://incm.pt)





São Victor  
**Exposição sobre  
o 25 de Abril de 1974  
patente na Junta**

No âmbito do 50.º aniversário da Revolução dos Cravos, a Junta de Freguesia de S. Victor tem patente uma exposição temática, alusiva ao 25 de Abril de 1974. Esta exposição é da autoria de José Rodrigues, antigo militar e antigo soldado da paz, que se dedica ao coleccionismo e que ao longo do tempo adquiriu vários materiais que permitem, agora, abordar o período antes e durante o 25 de Abril, através de fotografias, boinas, crachás, medalhas entre outros artigos. A exposição pode ser visitada até 29 de Maio.



Exposição é da autoria de José Rodrigues, antigo militar e colecionador

# Campanha do Banco Alimentar no Pingo Doce

**PINGO DOCE** junta-se, novamente, à campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome, que está em curso.



Pingo Doce associa-se à campanha do Banco Alimentar

**SOLIDARIEDADE**  
| Redacção |

Reforçando a sua política de proximidade e apoio às comunidades, o Pingo Doce junta-se, novamente, à campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome, através de vales de produtos que estão disponíveis, até dia 2 de Junho, nas lojas de Portugal Continental e da Madeira, além de presença de voluntários nos dias 25 e 26 de Maio.

Cada vale corresponde ao valor de bens alimentares de primeira necessidade, como leite, arroz, atum, salsichas, ou óleo, a partir de 82 cêntimos e há também a opção de um cabaz com vários produtos, por 5,57 euros.

Em comunicado, o Pingo Doce explica que, como habitualmente, os vales podem ser adquiridos nas caixas de pagamento e restaurantes do Pingo Doce e, ainda, na plataforma de comércio online Mercadão potenciando, assim, um maior apoio a pessoas que estão em situação de vulnerabilidade.

Em 2023, o Pingo Doce doou géneros alimentares equivalentes a 5,3 mil toneladas a mais de 520 entidades de cariz social que impactaram mais de 100 mil pessoas.

Durante este fim-de-semana, as lojas Pingo Doce recebem, ainda, os voluntários do Banco Alimentar Contra a Fome que estarão a fazer a recolha de alimentos em loja.

A mesma fonte destaca que” o apoio a situações de emergência social e a colmatação da carência alimentar são duas das prioridades do Pingo Doce, que apoia regularmente instituições de solidariedade social nas comunidades envolventes” das suas mais de 480 lojas em todo o país, como Bancos Alimentares, IPSS, ONG, Centros Sociais e Santas Casas da Misericórdia, através da doação de excedentes alimentares.



**ONIRODRIGUES**  
GRUPO ONIRES

## Escritório para arrendar

- Área: 90,69 m²
- Espaço amplo e luminoso
- Acabamentos de elevada qualidade
- Próximo do comércio e de serviços essenciais

**Galeria Claustro**  
Centro de Braga  
Refª: Carmo11-1º Escr.1  
Classe energética: C

preço 850€/mês



253 278 170\* [onirodrigues.pt](http://onirodrigues.pt)  
962 763 680\*\* [comercial@onirodrigues.pt](mailto:comercial@onirodrigues.pt)

Licença: 11725  
\*Chamada para a rede fixa nacional  
\*\*Chamada para a rede móvel nacional



# Paulo Cunha quer simplificar acesso a fundos comunitários

**EM REUNIÃO** com a AEMinho, Paulo Cunha defendeu a simplificação dos processos de candidatura a fundos comunitários, facilitando a participação de maior número de empresas, especialmente PME.

## POLÍTICA

| Redacção |

“Simplificar os processos de candidatura a fundos comunitários, facilitando a participação de um maior número de empresas, especialmente as PME”. É este o compromisso assumido por Paulo Cunha, como candidato a eurodeputado pela Aliança Democrática (AD).

O número dois da candidatura da AD ao Parlamento Europeu reuniu ontem, em Braga, com a direcção da Associação Empresarial do Minho (AEMinho), onde ouviu os principais anseios do sector empresarial na região e partilhou propostas para melho-



## Paulo Cunha reuniu ontem com a AEMinho

rar as condições favoráveis ao desenvolvimento económico e social.

No que toca ao acesso a fundos comunitários, Paulo Cunha reconheceu “a complexidade crescente, resultado da burocratização e morosidade dos processos”, o que “cria obstáculos e retira potencial de crescimento ao país e à região”.

“A simplificação dos processos não só permitirá uma maior inclusão, como também reduzirá os custos associados ao recurso a apoios externos para a preparação das candidaturas”, defendeu o ex-presidente da Câmara de Famalicão e líder da Distrital do PSD.

Para Paulo Cunha, o esforço de simplificação assegurará que “mais fundos atinjam efectivamente os seus propósitos, beneficiando directamente a base empresarial, e de forma especial as pequenas e médias empresas”.

Em nota à imprensa, esta candidatura dá nota de que a visita à AEMinho reforçou o compromisso de Paulo Cunha e da AD em trabalhar activamente no Parlamento Europeu para atender às necessidades do sector empresarial do Minho, promovendo um desenvolvimento económico mais robusto e inclusivo.

Durante o encontro, inserido na campanha para as eleições europeias de 9 de Junho, foram ainda debatidos aspectos ligados à qualificação dos recursos humanos.

Paulo Cunha sublinhou a importância de direccionar melhor os recursos destinados à formação profissional para áreas com maior carência de recursos humanos, promovendo assim uma melhor correspondência entre a oferta e a procura de trabalho.

A favor dos Bombeiros Voluntários de Braga

# Junta de Tadim promove caminhada solidária

## TADIM

| Redacção |

A Junta Freguesia de Tadim promove domingo, a partir das 9 horas, uma caminhada solidária. A inscrição na iniciativa tem um custo de cinco euros, sendo que o valor reverte para os Bombeiros Voluntários de Braga.

O participantes vão percorrer o percurso dos 'Trilhos de Tadm', que tem uma extensão de sete quilómetros.

“Esta iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de Tadim tem três objectivos primordiais. Em primeiro lugar, queremos angariar fundos para os Bombeiros Voluntários de Braga, uma instituição que merece ter muito mais apoio do que aquele que tem. Em segundo lugar, queremos ser capazes de promover a prática desportiva na nossa comunidade e, em terceiro lugar, queremos também promover um estilo de vida saudável e em comunhão com a natureza a todas as pessoas de Tadim”, explicou Rolando Vilaça, o presidente da Junta de Freguesia de Tadim, recentemente, na apresentação da iniciativa solidária.

Também o vereador da Protecção Civil,

● ● ●

O percurso dos 'Trilhos de Tadim' tem uma extensão de sete quilómetros e a inscrição nesta iniciativa tem um custo de cinco euros por pessoa. Verba reverte a favor dos Bombeiros Voluntários de Braga.

Altino Bessa, marcou presença nesta apresentação, tendo enaltecido o apoio que a Junta de Freguesia de Tadim procura dar aos Voluntários de Braga.

Por sua vez, o comandante dos Bombeiros Voluntários de Braga, Pedro Ribeiro, deixou um especial agradecimento à Junta de Freguesia de Tadim pelo lançamento desta iniciativa solidária.

“Gostaria de deixar aqui expresso o meu agradecimento por este projecto da Junta de Freguesia de Tadim. Os nossos bombeiros gostam deste tipo de ‘mimos’ e não tenho dúvidas que a angariação de fundos que resultar desta campanha será um importante contributo para a melhoria das condições da nossa corporação”, garantiu o comandante dos Bombeiros Voluntários de Braga.

Publicidade

 <p><b>vale do cávado</b></p> <p>comunidade intermunicipal do cávado</p>	 <p>cávado <b>2030</b></p>	<h2 style="margin: 0;">AVISO</h2>						
<h3 style="margin: 0;">APRESENTAÇÃO DE PROPOSTA, POR CARTA FECHADA, PARA ALIENAÇÃO DE UMA VIATURA</h3>								
<p>Rafael Gomes Amorim, Primeiro Secretário do SEI da CIM Cávado torna público que, em reunião do Conselho Intermunicipal de 10 de maio de 2024, foi deliberado proceder à alienação por carta fechada da viatura identificada na tabela seguinte:</p>								
<b>Marca modelo</b>	<b>Cor</b>	<b>Cilindrada</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Data matrícula</b>	<b>Lotação</b>	<b>Combustível</b>	<b>Estado de conservação</b>	<b>Base Licitação</b>
Volkswagen Golf	Cinza e outra;	1568	39-XB-30	11/02/2019	5	Gasóleo	Bom	16.500,00€

A apresentação de proposta far-se-á por carta fechada, endereçada para a Rua do Carmo, 29 - 4700-309 Braga, até ao dia **14/06/2024**.

A adjudicação da viatura recairá sobre a proposta que apresentar o mais alto preço.

A viatura encontra-se disponível para verificação do seu estado de conservação num parque de estacionamento junto à sede da CIM Cávado, devendo os interessados efetuar prévia marcação para o efeito.

O regulamento para a alienação da viatura poderá ser consultado na página da CIM Cávado em [www.cimcavado.pt](http://www.cimcavado.pt).

Braga, 15 de maio de 2024

O Primeiro Secretário do SEI

Assinado por: Rafael Gomes Amorim  
Num. de Identificação: 10766037  
Data: 2024.05.15 15:39:58+01'00'

(Dr. Rafael Gomes Amorim)





Parceria entre Theatro Circo e Teatro Nacional São João traz espectáculo encenado por Nuno Cardoso à Cidade dos Arcebispos

# “Peça com significado muito especial”

‘FADO ALEXANDRINO’ é uma peça adaptada da obra de António Lobo Antunes e com encenação do director artístico do Teatro Nacional São João, Nuno Cardoso, que será exibida no Theatro Circo a 24 e 25 de Maio.

## CULTURA

| Fábio Moreira |

Nos próximos dias 24 e 25 de Maio (pelas 21.30 horas e 15 horas, respectivamente), o Theatro Circo vai acolher a nova peça do encenador Nuno Cardoso, do Teatro Nacional São João, denominada “Fado Alexandrino”.

A adaptação de “Fado Alexandrino”, de António Lobo Antunes, é encarada pelo encenador como a obra maior dos últimos 50 anos da literatura portuguesa, sendo que esta é a primeira produção própria do ano que o Teatro Nacional São João apresenta.

“Esta é uma peça adaptada de um trabalho de António Lobo Antunes, que retrata o reencontro de cinco militares que regressaram da guerra em África dez anos antes e se juntam num jantar, onde reflectem sobre um fim e o luto. Esta obra é um grande fresco da instauração democrática em Portugal, sendo um retrato franco dos acontecimentos que nos levaram até esse ponto”, começou por dizer Nuno Cardoso.

O encenador de 52 anos ainda revelou que esta peça tem um grande significado pessoal. “Pessoalmente, para mim fazer esta peça tem um significado muito especial. É uma memória da nossa vida em democracia, um olhar sobre o passado, do que conquistamos enquanto país, sendo uma peça que se enquadra perfeitamente num ano em que celebramos os 50 anos do 25 de Abril”, considerou Nuno Cardoso.

Num espectáculo dedicado ao seu pai, o também director artís-

tico do Teatro Nacional São João decidiu adaptar o livro, publicado em 1983. Os protagonistas desta história são ex-combatentes que, reunidos, partilham histórias e reflexões sobre as suas vidas e sobre o país antes, durante e depois da revolução do 25 de Abril.

Assim, a peça encenada por Nuno Cardoso apresenta-se como uma incursão incisiva na sociedade portuguesa da década de setenta, reflectindo sobre o país no período de queda do regime salazarista e a instauração da democracia e passando pelo horror de África e pelos infernos privados de cada um.



Esta adaptação também irá passar por países como Luxemburgo e Espanha

Com encenação, dramaturgia e adaptação cénica de Nuno Cardoso, a peça também conta com Fernando Villas-Boas na adaptação e dramaturgia, cenografia de F. Ribeiro e música de Peixe. Já a interpretação da peça está entregue a Ana Brandão, António Afonso Parra, Joana Carvalho,

Jorge Mota, Lisa Reis, Patrícia Queirós, Paulo Freixinho, Pedro Almendra, Pedro Frias, Telma Cardoso, Sérgio Sá Cunha e Roldy Harrys.

“Fado Alexandrino” resulta de uma co-produção entre o Teatro Nacional de São João, Theatro Circo, Centro Cultural de Belém, Teatro Aveirense e Théâtre National du Luxembourg.

Em conversa com o Correio do Minho, o encenador Nuno Cardoso ainda partilhou que a relação de colaboração entre Theatro Circo e Teatro Nacional São João tem sido muito positiva para as duas casas de espectáculos, destacando o peso e importância que o Theatro Circo tem para a região minhota e para o norte de Portugal.

“Já tive a oportunidade de marcar presença várias vezes no Theatro Circo, fruto da colaboração que as duas casas têm em vigor. Esta tem sido uma relação muito profícua, do interesse de



“Esta é uma adaptação de um trabalho de António Lobo Antunes, que retrata o reencontro de cinco militares que regressaram da guerra em África e se juntam num jantar, onde reflectem sobre um fim e o luto. Esta obra é um grande fresco da instauração democrática em Portugal, sendo um retrato franco dos acontecimentos que nos levaram até esse ponto. Para mim, fazer esta peça tem um significado muito especial. É uma memória da nossa vida em democracia, do que conquistamos enquanto país, sendo uma peça que se enquadra perfeitamente num ano em que celebramos os 50 anos do 25 de Abril.”

**Nuno Cardoso**

Encenador e director artístico  
Teatro Nacional São João

## + mais

“Fado Alexandrino” estará no Theatro Circo nos dias 24 e 25 de Maio. Os interessados neste espectáculo poderão adquirir os bilhetes por 15 euros nos locais habituais e online (em [www.bol.pt](http://www.bol.pt)), sendo que, para portadores do cartão ‘Quadrilátero’, o custo é de 7,5 euros.

ambas as partes. É uma colaboração que, infelizmente, no ano de Braga como Capital Portuguesa da Cultura, não nos irá levar ao Theatro Circo, mas teremos todo o interesse em voltar. O Theatro Circo é uma grande casa de espectáculos, uma grande referência da região norte e do Minho, em especial”, explicou o director artístico do Teatro Nacional São João.

Nuno Cardoso apresenta, pelas 21.30 horas do dia 24 de Maio, a primeira sessão de “Fado Alexandrino”, sessão que contará com interpretação de Língua Gestual Portuguesa, sendo que a segunda sessão está agendada para as 15 horas do dia 25 de Maio.



# IP lança concurso para reabilitar EN/ER205

**REABILITAÇÃO** do troço de estrada avança para concurso público no valor de três milhões de euros. Objectivo passa por melhorar as “condições de circulação, conforto e segurança” na EN/ER205, na Póvoa de Lanhoso.

**PÓVOA DE LANHOSO**  
| Redacção/Lusa |

A Infraestruturas de Portugal (IP) lançou um concurso público no valor de três milhões de euros para reabilitar a EN/ER205 na Póvoa de Lanhoso com o objectivo de “melhorar as condições de circulação, conforto e segurança”.

Em comunicado, a entidade pública explica que o lanço que será objecto de reabilitação tem uma extensão de 8,4 quilómetros, entre a rotunda de ligação com a Estrada Nacional (EN) 103, ao quilómetro 62,792, e a intersecção com a ER207, ao quilómetro 71,147.

Segundo a IP, a área a reabilitar fica maioritariamente em meio

urbano ou semiurbano dentro do território daquele município do distrito de Braga.

A intervenção, que tem como “objectivo a melhoria das condições de circulação, conforto e segurança rodoviária”, inclui a reabilitação estrutural do pavimento (à excepção do troço compreendido entre os quilómetros 65,500 e 65,705, onde existe uma camada de desgaste em calçada de cubos de granito), a melhoria e adequação dos equipamentos de sinalização e da segurança da via.

Segundo o comunicado enviado às redacções, vai ser também feita a reabilitação e correção pontual dos órgãos de drenagem, uma limpeza e regularização do talude existente entre os quiló-

metros 63,835 e 63,900 e o reforço estrutural do Pontão do Pereiro, localizado no quilómetro 66,335 da ER205.

A empreitada abarca ainda a reformulação da geometria de traçado do entroncamento de ligação com a ER207 e a adequação da rede de iluminação pública e construção de passeios novos na zona do entroncamento ali localizado.

“O lançamento desta obra de reabilitação é promovido no âmbito da estratégia da Infraestruturas de Portugal de reforço e melhoria contínua dos níveis de fiabilidade, disponibilidade e segurança da Rede Rodoviária Nacional ao serviço da mobilidade das populações”, lê-se no comunicado.



EN/ER205 vai sofrer obras de reabilitação numa extensão de 8,4 quilómetros

DR

Publicidade



VALOR I PESSOAS  
CONSULTORIA EMPRESARIAL

Crescemos junto com o **sucesso dos nossos clientes**, com a confiança e apoio daqueles que **confiam no nosso profissionalismo**.

Obrigada a si, por nos ajudar a alcançar estes **20 anos de história da VIP - Valor I Pessoas**

CELEBRAMOS



ANOS DE SUCESSO JUNTOS!

[www.vipce.pt](http://www.vipce.pt)  



## Barcelos

# Governo confirma construção do novo hospital a breve prazo

**MINISTRA** da Saúde, Ana Paula Martins, diz que “palavra dada é palavra honrada” e que o Governo vai lançar a obra “o mais rápido possível.” O presidente da Câmara de Barcelos disse estar esperançado de que a obra saia do papel ao fim de 15 anos.

## BARCELOS

| Miguel Viana |

A ministra da Saúde, Ana Paula Martins, confirmou ontem a construção do novo Hospital de Barcelos.

A ministra da Saúde presidiu à entrega de 15 viaturas eléctricas que foram colocadas ao serviço das unidades de saúde familiar e de Cuidados Continuados.

“O actual Primeiro Ministro, Luís Montenegro, comprometeu-se durante a campanha eleitoral, a cumprir essa ambição, e aqui estou para reafirmar esse compromisso. Palavra dada é palavra honrada”, afirmou Ana Paula Martins.

A ministra da Saúde adiantou ainda que ainda não existe um calendário para a construção do Hospital, mas garantiu que o Governo já tem “a revisão do projecto de arquitectura. Já há muito trabalho feito em termos do plano funcional e das valências. Temos, agora, que terminar o projecto de arquitectura e preciso de me sentar com a Comissão que trabalhou neste projecto



Mário Constantino gostou da promessa da Ministra da Saúde sobre a construção do novo Hospital de Barcelos

para actualizar as valências médico-cirúrgicas e a adaptação de recursos. O compromisso é que o faremos o mais breve possível.” Ana Paula Martins assegurou que a nova unidade de saúde “vai fazer parte do plano das infraestruturas que este Governo

vai lançar o mais depressa possível”.

O presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Mário Constantino mostrou-se agradado com a promessa da ministra da Saúde.

“A senhora ministra confirmou

que o Hospital de Barcelos é para avançar. O reforço e clarificação que ela deu hoje [ontem] deixa-me muito esperançado de que finalmente, ao fim de década e meia, vamos conseguir ter de pé o novo Hospital em Barcelos”, destacou Mário Constanti-



“Estou muito esperançado de que finalmente, ao fim de década e meia, vamos conseguir ter de pé o novo Hospital em Barcelos. A senhora ministra comprometeu-se a cumprir com o último passo, que é a actualização do projecto de arquitectura. Depois disso, é só uma questão de vontade política.”

**Mário Constantino**

Presidente da CM Barcelos

no. O autarca barcelense lembrou que está praticamente tudo pronto para avançar com a obra e “a senhora ministra comprometeu-se a cumprir com o último passo, que é a actualização do projecto de arquitectura. Depois disso, é só uma questão de vontade política. Tenho que acreditar que assim vai acontecer”. Mário Constantino deu ainda conta de que o processo de aquisição dos terrenos onde vai ser construído o novo hospital está praticamente concluído.

“O processo está em fase terminal. Neste momento, estão os serviços do município a fazer as contas quanto às cedências do domínio público, para que o preço seja ajustado àquele que foi deliberado em 2019 ou 2020, de quatro milhões de euros mais algumas contrapartidas”, disse Mário Constantino. O assunto deve ser levado pelo edil à próxima reunião do executivo municipal.

Viaturas foram entregues pelo Ministério da Saúde à Câmara Municipal de Barcelos

## Viaturas eléctricas melhoram eficiência dos cuidados de saúde

## BARCELOS

| Miguel Viana |

O município de Barcelos recebeu ontem, do Ministério da Saúde, 15 carrinhas eléctricas que estarão ao serviço das unidades de saúde familiar e de Cuidados Continuados.

As viaturas são geridas pela Câmara Municipal de Barcelos.

“Estas viaturas destinam-se ao apoio domiciliário. Tendo nós uma população já com alguma idade, este apoio é decisivo, porque vai permitir que mais pessoas possam ser atendidas e não tenham que se deslocar aos cen-



Carrinhas foram entregues à Câmara Municipal de Barcelos

tros de saúde”, indicou Mário Constantino, presidente da Câmara Municipal de Barcelos.

O autarca alertou o Ministério da Saúde para a necessidade de se fazer acompanhar a transfe-

rência de competências do Governo para os municípios, do respectivo envelope financeiro. “É importante rever os contratos das transferências para que sejam acompanhadas dos respectivos envelopes financeiros”, alertou Mário Constantino.

As viaturas estão equipadas com meios informáticos para agilizar a medicação e o agendamento de exames de diagnóstico.

A ministra da Saúde, Ana Paula Martins, disse que estar em Barcelos é como se estivesse em casa e destacou que as novas viaturas vêm proporcionar “respostas mais eficientes” à popula-

ção do concelho de Barcelos.

O presidente do Conselho Directivo da Administração Regional de Saúde do Norte, Carlos Alberto Nunes, destacou que as viaturas vão permitir aos profissionais de saúde “prestar cuidados de saúde primários em casa de pessoas que estão incapacitadas de se deslocar.”

O responsável pelo Conselho Directivo da ARS - Norte deu conta de que as unidades de saúde dispunham de viaturas de serviço com mais de 20 anos e com gastos excessivos ao nível do consumo de combustível e de manutenção.



# Um ‘Engenho’ de 30 anos que muito tem feito por Famalicão

‘**ENGENHO** - Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este’, celebrou aniversário com uma sessão que contou com a ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Maria Ramalho.

**FAMALICÃO**  
| Fábio Moreira |

A ‘Engenho - Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este’ celebrou ontem o seu 30.º aniversário. As comemorações dos 30 anos desta instituição contou com a presença da ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Maria do Rosário Palma Ramalho, o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos e o presidente da associação, Manuel Augusto Araújo.

O edil famalicense, durante a sua intervenção na sessão solene, agradeceu à ministra por marcar presença nesta celebração, destacando que a ‘Engenho’ é uma instituição que em muito engrandece o nome de Vila Nova de Famalicão.

“Vila Nova de Famalicão tem uma grande dimensão social e gostaria de agradecer à ministra Maria do Rosário Palma Ramalho por marcar presença neste 30.º aniversário da ‘Engenho’. Esta é uma casa com colaboradores que muito têm feito por esta região e que têm prestado um serviço de excelência a todos os utentes desta instituição. Famalicão é uma das grandes locomotivas do país e a ‘Engenho’ é uma das instituições que muito bom nome traz ao nosso concelho”, garantiu o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos.

Por sua vez, a ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Maria do Rosário Palma Ramalho, frisou sentir uma grande honra em associar-se ao 30.º aniversário da ‘Engenho’.

“É uma honra para mim poder participar na celebração dos 30 anos desta instituição. É preciso notar que 30 anos é muito tempo, muito tempo em prol da população. Foi este briefing que tenho aqui comigo que me motivou a cá vir. Esta é uma instituição única e muito valiosa para Vila Nova de Famalicão e, acima de tudo, é uma instituição



Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social esteve, ontem, nas instalações da ‘Engenho’

●●●

“É uma honra para mim poder participar na celebração dos 30 anos desta instituição. É preciso notar que 30 anos é muito tempo, muito tempo em prol da população. Foi este briefing que tenho aqui que me motivou a cá vir. Esta é uma instituição única e muito valiosa para Famalicão.”

**Maria Rosário Ramalho**  
ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

que merece ser apoiada em tudo o que precisa”, salientou a ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social.

Já o presidente da direcção da ‘Engenho’, Manuel Augusto Araújo aproveitou esta ocasião para apelar à ministra Maria do Rosário Palma Ramalho que o país e o governo valorizem mais o trabalho que as IPSS realizam em prol da população, frisando sentir um grande orgulho na história da associação.



A ministra fez-se acompanhar do edil famalicense Mário Passos nos 30 anos da Engenho

●●●

“Esta casa tem feito muito por esta região e tem prestado um serviço de excelência a todos os utentes. Famalicão é uma das grandes locomotivas do país e a ‘Engenho’ é uma das instituições que muito bom nome traz ao nosso concelho.

**Mário Passos**  
presidente do Município de Famalicão

●●●

“Eu tenho um grande orgulho na história e no trabalho que a ‘Engenho’ realiza, mas é preciso que o nosso país demonstre um maior apoio às IPSS. Essa é a mensagem que gostaria de deixar à nossa ministra.”

**Manuel Augusto Araújo**  
presidente da Engenho - Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este

## breves

### ‘Making Cities Resilient’ Concelho famalicense reconhecido pela ONU

O Município de Vila Nova de Famalicão viu reconhecido o seu compromisso com a redução do risco local de desastres climáticos pela Organização das Nações Unidas (ONU). Este reconhecimento surge no âmbito da adesão do concelho à iniciativa climática ‘Making Cities Resilient’. A entrega do certificado de reconhecimento realizou-se no 10.º ‘Encontro das Cidades e Vila Resilientes’, evento que decorre em Évora e que juntou 66 municípios desta rede.

### A 1 de Junho Piscinas exterior vão abrir no próximo mês

O verão e o tempo quente aproximam-se a passos largos e Vila Nova de Famalicão já se prepara para abrir ao público as piscinas municipais exteriores. A abertura destes espaços irá decorrer no próximo dia 1 de Junho, sendo que as mesmas estarão em funcionamento até ao dia 15 de Setembro. Recorde-se que o espaço das piscinas exteriores está limitado a uma capacidade máxima de 700 pessoas.

### Entre hoje e domingo Desporto automóvel promete animação no fim-de-semana

Este fim-de-semana, Vila Nova de Famalicão vai sentir a adrenalina dos desportos motorizados, com mais uma edição do ‘Rali de Famalicão’.

A prova, organizada pela Associação Team Baia e com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, inclui nove classificativas, passando por 17 freguesias famalicenses e contando com 83 pilotos.

Para o autarca Mário Passos, o Rali de Famalicão é “um dos eventos do ano em Famalicão, pela paixão que os ralis despertam nas gentes da terra, pelos muitos pilotos e campeões que Famalicão deu à modalidade ao longo dos anos, mas também pela envolvimento que cria nestes dois dias”. O edil famalicense ainda acrescentou que estes “serão dois dias de um grande espectáculo desportivo, de emoção e competição”.



## Guimarães

# Diogo Novais é o novo Chefe do Ano

**VIMARANENSE** está em grande destaque depois de ter vencido a 35.ª edição do maior e mais antigo concurso nacional de cozinha. Diogo Novais Pereira lidera a cozinha do restaurante Porinhos, localizado em Fafe.

## GUIMARÃES

| Redacção |

Diogo Novais Pereira, chefe vimaranense do restaurante Porinhos, em Fafe, venceu a 35.ª edição do maior e mais antigo concurso nacional de cozinha.

A final do concurso Chefe do Ano 2024 decorreu no Centro Multiusos de Lamego, com Diogo Novais Pereira, do restaurante Porinhos, em Fafe, a ser distinguido como o vencedor. Numa final muito disputada, o novo Chef do Ano conquistou o júri com um menu composto por Sopa de Pescada (Entrada), Canelone de repolho e arroz de forno de cogumelos (Prato Vegeta-

riano), Jardineira de vitela e vaca (Prato de Carne) e Inspiração de tarte de maçã assada de Alcobaça (Sobremesa).

“Ganhar este concurso é uma emoção muito grande! Ver o meu trabalho reconhecido é incrível, afinal este era um objectivo pessoal e profissional. Desde que comecei a estudar que acompanhei o concurso e agora chegar a vencedor é inexplicável. Fiz um menu com produtos que adoro e com os quais trabalho diariamente - tudo o que fiz foi tentar respeitá-los ao máximo”, disse o vencedor, de 33 anos, que começou o seu percurso a estagiar no DOP, no Porto, e no El Club Allard, em Madrid.



Vimaranense Diogo Novais Pereira foi eleito Chef do Ano

De regresso a Portugal assumiu o restaurante Casa Torta, em Guimarães. Em 2015 mudou-se para o Oficina, no Porto. Quatro anos depois tornou-se Chef Executivo do My Story Hotel Rossio, em Lisboa. Mais recentemente que regressou a Fafe.

A avaliar a prova estiveram os chefs António Bóia (JNcQUOI Avenida e presidente de júri), Luís Gaspar (Sala de Corte e Chefe do Ano 2017), Louis Anjos (Al Sud e Chefe do Ano 2012), António Loureiro (A Cozinha e Chefe do Ano 2014), Andreia Moutinho (EHT Porto), Paulo Pinto (ACPP) e Jeferson Dias (Al Sud e vencedor da edição anterior do concurso).

Publicidade

**HELENA PEREIRA**

**Cabeceiras de Basto**




Área total de 12756 m2. Terreno plano. Bons acessos. Ótima exposição solar. 3 artigos. Localizado na Rua de Lamas em Cabeceiras de Basto. Próximo de serviços e comércio. Ideal para construção de superfícies comerciais e moradias.

Terreno	625.000 €
---------	-----------

**São Vitor | Braga**




Moradia constituída por Cave, R/C e 1º andar. Garagem para 2 carros; Sala de estar ou de música; Arrumos; Cozinha mobilada com marquise; Sala com lareira de mármore Italiano; 4 quartos sendo 1 deles suite; Varandas; Casa de máquinas;

Moradia T5	375.000 €
------------	-----------

## 918 417 103

Tenho clientes em carteira, que precisam de apartamentos e moradias. Agradeço o seu contacto.



**VENDE-SE ou ALUGA-SE**




**Lojas para Comércio ou Serviços**




**Ferreiros - Braga**






## GABRIELA & JOSÉ

INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

961 742 884 | 253 304 230

www.jcgroup.pt

## breves

### Guimarães

#### Hospital Senhora da Oliveira certificado com nível Bom

O Hospital da Senhora da Oliveira, da Unidade Local de Saúde Alto Ave, renova a certificação de nível BOM, segundo o modelo de Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucia (ACSA), adotado pela Direção Geral de saúde (DGS). Na sequência da auditoria que se realizou no passado dia 9 de Maio de 2024 a esta Unidade Hospitalar.

“Esta renovação vem reforçar o reconhecimento da excelência dos cuidados prestados pelos serviços deste hospital aos utentes e à comunidade em geral, premiando a excelência dos seus profissionais, a sua dedicação, empenho e compromisso com a população que serve, visando uma melhoria continua da qualidade em benefício dos seus utentes”, lê-se em comunicado que foi enviado às redacções dos jornais pela administração da unidade de saúde.

### Guimarães

#### Unidade Local de Saúde do Alto Ave premiada

A Unidade Local de Saúde do Alto Ave enviou ontem aos órgãos de comunicação social, comunidade em que afirma ter “o orgulho de anunciar que recebeu o segundo prémio nos Prémios de Capacitação de Investigação Clínica da AICIB (Agência de Investigação Clínica e Inovação Biomédica)”.

“Com o projecto que foi agora premiado, pretendemos simplificar o processo de recrutamento de potenciais participantes através do desenvolvimento de uma plataforma inovadora. Esta ferramenta auxiliará na elaboração de projecções iniciais mais realistas, melhorando a eficiência e precisão do recrutamento para ensaios clínicos”, pode ler-se na comunicação que foi enviada às redacções.





# Colocar Braga no lugar que merece

**VICTOR HUGO SALGADO** vai apresentar a candidatura à Federação Distrital do PS, dia 8 de Julho. Tem o apoio de Pedro Nuno Santos e Frederico Castro.

## + destaque

Victor Hugo Salgado vai apresentar a candidatura à Federação Política Distrital do Partido Socialista no dia 8 de Julho, em Braga.

fosse há quatro anos, quando estava a iniciar o meu mandato autárquico, não seria candidato, mas, neste momento, analisando a minha actividade autárquica reúnio condições para o efeito”.

“Em primeiro lugar, porque temos grande parte do programa eleitoral concluído; em segundo, as últimas eleições aqui no concelho de Vizela têm sido bastante positivas, nas últimas autárquicas tivemos cerca de 75%, conseguimos ganhar quatro das cinco juntas, da vereação dos sete eleitos elegemos seis e, na Assembleia Municipal, dos 26 elementos temos 20, o que significa que tivemos um resultado consolidado e sólido e que se repete nas últimas legislativas, somos o único concelho do distrito de Braga onde o PS consegue vencer o somatório do que é a direita, do Chega, PSD e PP”, realçou o presidente da câmara, destacando ainda “o forte apoio que venho tendo dos mais diversos presidentes das concelhias do distrito”.

Victor Hugo Salgado conta também com o apoio de Pedro Nuno Santos, secretário-geral do Partido Socialista, o qual considera “muito relevante”: “é uma relação mútua, desde sempre apoiei o Pedro Nuno Santos, já deu provas da sua capacidade e tem feito uma oposição muito sensata e competente”.

Victor Hugo Salgado, autarca de Vizela, vai apresentar a candidatura à Federação Distrital do PS, no dia 8 de Julho, com o lema: ‘Braga, um distrito no seu lugar’

## POLÍTICA

| Joana Russo Belo |

É com a missão de colocar Braga no lugar que merece que Victor Hugo Salgado, presidente da Câmara Municipal de Vizela e da concelhia do PS, é candidato à Federação Política Distrital de Braga do Partido Socialista, nas eleições agendadas para Setembro. Com o lema ‘Braga, um distrito no seu lugar’, a apresentação da candidatura está marcada

para o dia 8 de Julho, em Braga.

“Esta candidatura será apresentada quer após as eleições Europeias, quer as eleições para as concelhias, e foi uma decisão que esteve subjacente à análise dos dois processos eleitorais”, começou por explicar Victor Hugo Salgado, lembrando que as Europeias “são umas eleições muito relevantes para o Partido Socialista, sobretudo, porque nas últimas eleições não conseguimos a vitória por muito pou-

co, daí considerar que é forçoso e necessário ganharmos estas eleições”. Por outro lado, explicou o candidato, este ano, as eleições para as concelhias são em Julho e para a distrital, em Setembro, daí que “existe tempo mais do que suficiente para tentarmos separar estes dois processos”.

“De uma forma geral, o processo da distrital acaba por criar divisões internas nas concelhias e acho que é muito relevante do

ponto de vista eleitoral estas eleições para as concelhias sem qualquer tipo de fracionamento e lutar pela coesão, porque são as últimas eleições concelhias antes das autárquicas”, referiu ao Correio do Minho.

Decisão de avançar com a candidatura surgiu depois de uma conversa com Frederico Castro, actual presidente da Federação, que não se recandidata, e “demonstrou disponibilidade para apoiar a minha candidatura”: “se

Candidato lembra que divisões nas concelhias não são úteis para o processo autárquico

## “Câmaras são uma verdadeira almofada eleitoral”

## POLÍTICA

| Joana Russo Belo |

‘Braga, um distrito no seu lugar’ é a tónica da missão da candidatura de Victor Hugo Salgado à Federação Distrital do PS, “em prol do que é o desenvolvimento, crescimento e consolidação do PS no distrito de Braga”.

“Não é o nosso objectivo procurar um lugar acima ou abaixo

do que é aquele que é o nosso, vamos procurar o lugar que Braga, efectivamente, merece. E como é que definimos esse lugar? Olhando para a densidade populacional do nosso país, Braga é, claramente, o terceiro distrito, olhamos também para a militância dentro do PS e Braga já é, neste momento, a segunda maior distrital do país. E, olhando à economia nacional, falando da

região Norte, o que se verifica é que somos a segunda região do país que mais contribui para o nosso PIB”, referiu.

Por isso, tendo em conta “o peso tão significativo do distrito no país e partido, o objectivo fundamental é criar condições para que possamos ocupar um lugar de maior relevo na governação do país, do PS e, sem dúvida, na valorização do distrito”.

Estratégia assenta, sobretudo, em três pontos: “o primeiro é ganhar câmaras. Enquanto autarca, tenho a verdadeira percepção o quanto é relevante sairmos vitoriosos nas mais diversas autarquias do distrito e o reflexo que isto tem para o próprio PS. As câmaras são, sem dúvida, uma verdadeira almofada eleitoral em particular em períodos em que o PS possa não ganhar as le-

gislativas. Em segundo lugar, é importante formar quadros dentro do PS que permitam criar condições para dizer que temos condições para afirmar o partido e as concelhias. E, em terceiro lugar, é abrir o PS à sociedade civil, irá trazer uma mais-valia do ponto de vista da governação do distrito, assim como o peso que possamos consolidar e ganhar a nível nacional”.



## 🕒crianças

### Viana do Castelo Paróquia de Cabaços assinala Jornada Mundial das Crianças

A Paróquia de Cabaços assinala este fim-de-semana a 1ª Jornada Mundial das Crianças.

O programa arranca às 16 horas de amanhã com a Festa do Perdão. Segue-se o Cinema no Centro Pastoral (às 17 horas) e a Meditação do Rosário com os Santos Pastorinhos, a partir das 19 horas. Meia hora depois decorre a Miss Vespertina animada pelas crianças.

No domingo, o Acolhimento na Betânia realiza-se a partir das 9 horas. De manhã decorre ainda a Festa do Avé Maria (10 horas), a Eucaristia Dominical (10.30 horas) e a Bênção das Ovelhas dos Pastorinhos (11 horas).

O evento dirige-se especialmente às crianças da Catequese e destina-se a assinalar a Jornada Mundial das Crianças que decorrem também este fim-de-semana em Roma (Itália).

O evento mundial é organizado pelo Dicastério para a Cultura e a Educação, que tem como prefeito o cardeal português José Tolentino de Mendonça. A jornada é assinalada a nível local em cada diocese.

# Festival LETHES homenageia tunos recentemente falecidos

**EDIÇÃO** número 22 do festival fica marcada pela homenagem a André Simão Oliveira e João Tiago Matos. O concerto decorre no dia 1 de Junho, às 21 horas, no Teatro Sá de Miranda.

## VIANA DO CASTELO

| Redacção |

O LETHES - Festival de Tunas Cidade Viana do Castelo, agendado para os dias 31 deste mês e 1 de Junho, vai homenagear os membros da Hinoportuna recentemente falecidos André Simão Oliveira e João Tiago Matos. Os dois vão ser homenageados com um concerto no dia 1 de Junho, no Teatro Sá de Miranda, às 21 horas. André Coelho, presidente da Hinoportuna revelou que “esta edição irá realizar-se num contexto muito especial para a tuna, nestes 31 anos de existência do grupo. O grande espetáculo, que se vai realizar no Teatro Sá de Miranda, no dia 1 de junho, vai ser dedicado a eles e às suas famílias.”

Na noite anterior (31 de Maio) rem lugar na Sé de Viana do Castelo, a tradicional Serenata



DR

A Hinoportuna vai actuar no LETHES - Festival de Tunas Cidade de Viana do Castelo

Trata-se do momento de apresentação das tunas à cidade e tem entrada gratuita. O evento decorre a partir das 21.30 horas.

A concurso apresentam-se a Desertuna – Tuna Académica da Universidade da Beira Interior, a TUIST – Tuna Universitária do

Instituto Superior Técnico, a TUM – Tuna Universitária do Minho e a TUP – Tuna Universitária do Porto.

A tuna convidada extraconcurso é a TVVC - Tuna de Veteranos de Viana do Castelo.

A tuna organizadora do festival

- a Hinoportuna - também vai actuar. Os bilhetes para o Teatro Sá de Miranda esgotam alguns dias antes, pelo que a Hinoportuna aconselha os espectadores a garantirem o seu ingresso atempadamente, nos locais habituais e em [hinoportuna.bol.pt](http://hinoportuna.bol.pt).

## 🕒Valença

### Centro Escolar de Valença Cientista Cláudia Alves inspirou alunos apostarem nas carreiras científicas

Os alunos do quarto ano de escolaridade do Centro Escolar de Valença foram incentivados pela cientista valenciana Cláudia Alves, a apostarem nas carreiras científicas. A cientista deslocou-se ao centro escolar no âmbito do programa ‘Cientistas Regressam à Escola’. O programa implementado pela Native Scientist proporciona experiências científicas únicas, contadas na primeira pessoa, por jovens cientistas locais. O vereador da Educação, Arlindo Sousa, destacou a importância deste projecto para motivar e inspirar os jovens alunos a rasgarem horizontes e a terem contacto com exemplos de sucesso, na área das ciências.

### Iniciativa da Câmara Municipal Município levou seniores a visitar a cidade de Barcelos

A Câmara Municipal de Valença promoveu na terça-feira, uma visita de centenas de seniores à cidade de Barcelos. Os participantes visitaram o centro da cidade e participaram num almoço-convívio em Famalicão. “É importante proporcionar momentos de alegria e confraternização aos nossos seniores, reconhecendo assim aqueles que, ao longo das suas vidas, deram um contributo inestimável ao desenvolvimento do concelho”, disse o município valenciano em comunicado.

‘Pequenos Gestos, Grandes Diferenças’ é apresentado amanhã

# Livro juvenil promove auto-estima e ajuda a vencer medos

## PONTE DA BARCA

| Miguel Viana |

A Feira do Livro acolhe amanhã, pelas 11 horas, a apresentação do livro ‘Pequenos Gestos, Grandes Diferenças’, da autoria de Mónica Mota Lopes.

A obra é apresentada também na Biblioteca Municipal Tomaz de Figueiredo, nos Arcos de Valdevez, às 16 horas.

O lançamento e apresentação estão a cargo de Luís Miguel Loureiro (ex-jornalista da RTP) e contará ainda com uma leitura encenada com coreografia de movimentos por um grupo de jovens do MinC - Associação Movimento Incriativo.

A obra é composta por 6 contos infantis, que pretendem “promo-



DR

Mónica Mota Lopes

ver a auto-estima, a capacidade de superar desafios, obstáculos e de enfrentar os nossos medos”, revelou Mónica Mota Lopes.

Os contos são: A Bailarina de Chuteiras, O Medo Também se

Come, A Força que Vem de Dentro, A Bicicleta Sem Rodas, O Teu Talento Especial e Tu és Único.

“São textos inéditos, escritos com o objetivo de promover a auto-estima, a capacidade de superar desafios, obstáculos e de enfrentar os nossos medos. Porque nós somos seres únicos, não há ninguém igual a nós. E isso, torna-nos, a todos, especiais”, apontou Mónica Mota Lopes.

Todos os contos foram ilustrados por crianças e abordam temas como o bullying e o enaltecimento das capacidades individuais de cada pessoa.

Este é o primeiro livro da autora.

Mónica Mota Lopes é formada em Comunicação Social.



## Desporto

## SC Braga



# OFICINA DOS GUERREIROS ARRANCA DIA 21 DE JUNHO

**SC BRAGA** já marcou o início da preparação da temporada 2024/2025, começando a 21 de Junho os trabalhos sob o comando do novo treinador, Daniel Sousa. Estágio realiza-se no princípio de Julho.

DR

Daniel Sousa vai ser hoje apresentado oficialmente como treinador do SC Braga

## SC BRAGA

| Carlos Costinha Sousa |

O Sporting Clube de Braga anunciou, ontem, a data que vai assinalar o fim das férias e o regresso ao trabalho, dando início à preparação da nova temporada 2024/2025. O dia escolhido pelo novo treinador Daniel Sousa é o 21 de Junho, que vai ficar marcado pelo arranque oficial da preparação da nova época, sendo que concretamente os primeiros dias, como habitualmente, serão dedicados à realização dos tradicionais exames médicos.

Em comunicado publicado no seu site oficial, os Guerreiros do Minho informam a data de regresso aos trabalhos para dar início à pré-temporada e também que as restantes informações sobre os trabalhos da equipa prin-

cipal dos arsenalistas vão ser disponibilizados quando for oportuno. O Correio do Minho sabe também que Daniel Sousa está a ultimar os pormenores relativos à nova temporada [ver caixa] e que também já ficou de-

cidido pela equipa técnica e pela estrutura directiva liderada por António Salvador que o tradicional estágio de pré-temporada dos bracarenses vai voltar a realizar-se fora de Portugal, estando apontada a sua realização para a primeira quinzena do mês de Julho, sendo que, ao que tudo indica, vai ser realizado num país da Europa Central.

Recorde-se também que o primeiro jogo oficial da temporada 2024/2025 do Sporting Clube de Braga está agendado para se realizar no dia 25 de Julho, numa eliminatória europeia.



Depois de confirmada a contratação de Daniel Sousa para assumir a liderança da equipa técnica do SC Braga, ainda antes do final da tem-porada que recentemente terminou, o Sporting Clube de Braga anunciou ontem que vai realizar hoje a apre-sentação oficial do técnico, pelas 18 horas, no jardim do novo edifício da Cidade Desportiva do SC Braga.

## + mais

Daniel Sousa já se encontra a trabalhar em Braga desde a passada terça-feira, estando neste momento a definir os pormenores para a nova temporada dos Guerreiros do Minho, nomeadamente quanto à realização do estágio de pré-época (onde se vai realizar a adversários a defrontar), mas também a trabalhar na decisão dos vários dossiers que estão pendentes, quanto à constituição do plantel na sua versão 2024/2025.

O treinador está também a conversar com a estrutura directiva do SC Braga, tendo em vista a constituição da equipa técnica que o vai acompanhar em Braga, sendo quase certo que será praticamente a mesma que transita do anterior clube de Daniel Sousa, o FC Arouca, a que se junta também Maxi Pereira, como treinador adjunto, como o Correio do Minho tinha já avançado em edições anteriores.

Equipa B, Sub-23 e Sub-19

## Formações secundárias mantêm líderes na temporada 2024/2025

## SC BRAGA

| Carlos Costinha Sousa |

A preparação da nova temporada 2024/2025 dos Guerreiros do Minho está a decorrer a alta velocidade e, consoante o jornal Correio do Minho já tinha anunciado em edições anteriores, também nos escalões secundários estão a ser tomadas as decisões que vão conduzir à nova época, relativamente ao arranque da preparação de cada um dos escalões.

Assim, está já confirmada a permanência dos actuais treinadores principais da equipa B,

dos sub-23 e dos sub-19.

Na formação B, Custódio Castro mantém-se como timoneiro principal. Recorde-se que esta equipa comandada pelo ex-jogador arsenalista terminou a temporada 2023/2024 com a conquista de um quarto lugar na primeira fase da prova, apurando-se para a fase de luta pela subida de divisão e pela conquista do título da Liga 3, onde conquistou também uma quarta posição, acabando por 'morrer na praia', já que a equipa terminou com 23 pontos, os mesmos que o terceiro classificado, o Lusitânia de Lourosa - que ficou na frente

dos bracarenses devido ao confronto directo -, que desta forma garantiu a presença no play-off de luta, com uma equipa da II Liga, pela subida a esta divisão.

A equipa sub-23 dos arsenalistas vai continuar a ser orientada por Joel Sampaio, ele que foi contratado pelo clube aquando da subida de Rui Duarte, o anterior técnico, para a liderança da equipa técnica da formação principal do SC Braga.

Recorde-se que esta formação encontra-se ainda em luta na Taça Revelação, onde vai disputar em breve a final frente à formação do Estoril-Praia, equipa que

se sagrou campeã da Liga Revelação na temporada 2023/2024.

Quanto à equipa de juniores, que na temporada recém terminada se sagrou Campeã Nacional da I Divisão, vai continuar a ser orientada por Pedro Pires. Esta equipa festejou a conquista do título, depois de ter terminado a primeira fase da prova na segunda posição. Foi também a equipa que representou o clube na Youth League, mas aqui orientada por Rui Duarte, tendo sido eliminada nos oitavos-de-final pela AC Milan. Na nova época a equipa será orientada por Pedro Pires nesta prova.



DR

Pedro Pires segue nos Sub-19



## I Liga

# Iminente chegada de Rui Borges pode 'roubar' Gonçalo Franco ao Moreirense

**TÉCNICO DOS CÓNEGOS** está na 'pole-position' para assumir o comando do Vitória SC e poderá levar consigo uma das grandes estrelas do Moreirense desta época, com o médio Gonçalo Franco a ser o principal desejo do treinador, caso assuma os vitorianos.

## VITÓRIA SC

| Fábio Moreira |

Ainda não é certo quem será o novo treinador do Vitória SC em 2024/2025. Rui Borges, timoneiro dos 'vizinhos' de Moreira de Cónegos, fez história com o Moreirense e é o principal candidato à cadeira de Guimarães, mas o técnico não quer prescindir de um jogador que orientou nos cónegos.

Falamos do médio Gonçalo Franco, médio de 23 anos que, esta temporada, foi uma das grandes estrelas do Moreirense. Gonçalo Franco é um médio incansável que parece encaixar como uma luva na ideia de jogo de Rui Borges e o técnico, se assumir o comando técnico do Vitória SC, parece estar determinado em levar consigo o centrocampista para o Estádio D. Afonso Henriques.

Contudo, é importante salientar que esta não deverá ser uma tarefa fácil para o Vitória SC. Apesar de Gonçalo Franco só ter mais um ano de contrato com o Moreirense (um factor que deverá facilitar as negociações de



MFC

Conquistadores querem Rui Borges para o comando técnico da equipa

uma possível transferência), a verdade é que as exibições do médio de 23 anos não passaram despercebidas no mercado nacional e internacional.

Internamente, o Vitória SC poderá ter de medir forças com o eterno rival, SC Braga, pelo médio, sendo que o Benfica também parece ser um dos clubes

que está a equacionar a compra do médio.

Para além disso, Gonçalo Franco também parece ter suscitado interesse no mercado internacional, com alguns clubes da Turquia a também surgirem na lista de interessados do jogador.

Também é importante salientar que, devido à situação financeira



MFC

Técnico dos 'cónegos' deseja levar Gonçalo Franco consigo

debilitada, o Vitória SC ainda terá de vender activos para garantir uma receita indispensável para atacar este mercado de verão.

Nesta época, Gonçalo Franco, que cumpriu a 4.ª época pelo Moreirense, registou dois golos e quatro assistências em 35 jogos. No total, o médio de 23 anos soma 129 encontros, com

nove golos e seis assistências.

Antes de ingressar no Moreirense, Gonçalo Franco ainda representou o Leixões (clube pelo qual representou os sub-15, sub-17, sub-19, sub-23 e equipa principal), tendo também passado pelos escalões jovens de Rio Ave, Dragon Force, FC Porto e Boavista.

## ⊙Vitória SC

Exercer cláusula de compra não parece ser opção  
**Vitorianos querem manter Kaio César em Guimarães com novo empréstimo**

O Vitória SC está a tentar uma nova cedência de Kaio César, avançado brasileiro que chegou aos Conquistadores em Janeiro, por empréstimo do Coritiba.

A SAD liderada vitoriana quer manter o brasileiro no plantel, mas não pretende accionar a cláusula de compra de 1,8 milhões de euros por 70 por cento do passe de Kaio César. Empréstado pelo Coritiba ao Vitória SC, Kaio César fez 14 jogos pelos Conquistadores.



VSC

Vitória SC quer manter Kaio César

Guardião de 33 anos está perto de assinar por mais dois anos

## Novo contrato no horizonte de Mika

### MOREIRENSE FC

| Fábio Moreira |

Mika, guarda-redes de 33 anos, está muito próximo de prolongar a sua estadia no Moreirense FC. O emblema de Moreira de Cónegos e o jogador estão em vias de acertar um novo contrato de duas temporadas.

Recorde-se que Mika foi inscrito a meio da temporada, mas já se encontrava no plantel desde o início de 2023/2024.

Desde Janeiro, Mika somou uma partida pelo Moreirense, curiosamente na última jornada da I Liga de futebol, frente ao Estoril Praia.



MFC

Guardião Mika fez apenas um jogo pelo Moreirense em 2023/2024

O guardião conta com passagens por clubes como Vitória FC, Académica, B SAD, Leiria,

Sunderland, Boavista, Atlético, Benfica e Sp. Pombal na sua carreira.



# Ruben de la Barrera continua no FC Vizela

APESAR DA DESCIDA À II LIGA de futebol, a SAD vizlense mantém total confiança no técnico, que tem mais um ano de contrato com o clube.

## FC VIZELA

| Fábio Moreira |

A descida à II Liga de futebol não parece ter abalado a confiança dos responsáveis da SAD do FC Vizela em Ruben de la Barrera e o técnico espanhol deverá manter-se no comando técnico da 'rainha' na próxima temporada.

O timoneiro tem mais um ano de contrato e a vontade dos dirigentes vizelenses, como é o caso do director desportivo Toni Dovale, é que Ruben de la Barrera cumpra o vínculo na sua totalidade. O objectivo do FC Vizela na próxima deverá passar por



FCV

Ruben de la Barrera fica no FC Vizela

um rápido regresso à I Liga de futebol.

O que também deverá ter pesa-

do na decisão foi a boa relação do treinador com os jogadores. Samu, ex-capitão do Vizela que findou esta temporada a sua ligação com o clube, frisou ter ficado com boa imagem do técnico e que a equipa não teve sorte na recta final da temporada.

O que é certo é que o técnico vai enfrentar uma revolução no plantel. Os emprestados Busnic, Ortiz, Domingos Quina, Lokilo e Soro vão regressar aos clubes de origem e Tomás Silva, Anderson, Bruno Costa e Samu saíram a custo zero. Já Essende, Buntic e Matheus Pereira são três activos vizelenses que deverão ser cobiçados neste mercado.

João Santos, seleccionador nacional de sub-17

## “Com espírito para carimbar apuramento”

## EUROPEU SUB-17

| Fábio Moreira |

A selecção nacional de sub-17 vai defrontar, hoje pelas 20.30 horas no Estádio Ammochostos Epistrofi (Chipre), a Inglaterra, em jogo da 2.ª jornada da fase de grupos do Campeonato da Europa de sub-17.

Portugal, na ronda inaugural, bateu a Espanha por 1-2 e, se vencer a Inglaterra, apura-se para a próxima eliminatória.

O seleccionador nacional, João Santos, frisou que a armada lusa



“Podemos carimbar, se não o conseguirmos, não ficamos fora da luta, mas se pudermos, fazemos já.”

João Santos  
seleccionador nacional de sub-17

quer carimbar já o apuramento, mas recorda que, caso Portugal não o consiga fazer, ainda não está nada perdido.

“Também preparámos ao longo do ano estes segundos jogos,

quer na Fase de Apuramento, quer na Ronda de Elite. Dizíamos que o primeiro jogo era aquele que nos orientava o caminho e o segundo é aquele que nos pode carimbar já o apuramento. Vamos com esse espírito, de 'não deixar para amanhã o que podemos fazer hoje'. É sempre essa a mensagem que temos passado. Podemos carimbar, se não o conseguirmos fazer, não ficamos fora da luta, mas se pudermos fazer já, fazemos já”, explicou o seleccionador nacional de sub-17, João Santos.

## breves

AF Braga

### Vitória SC domina chamada dos sub-14

A AF Braga já divulgou a lista de jogadores convocados para o treino de preparação para a selecção distrital de sub-14, que vai disputar o Torneio Lopes da Silva. O Vitória SC, com uma dezena de atletas, é o clube mais representado nesta convocatória.

### Lista de atletas convocados para o treino de preparação da selecção distrital de sub-14 da AF Braga:

**FC Famalicão:** Gabriel Brandão, Guilherme Maia, Nuno Silva, Moisés Vieira, Salvador Morais, João Ferraz e Alberto Bock;

**FC Marinhãs:** Leonardo Lisboa e Leandro Araújo;

**Vitória SC:** Tiago Amorim, Mateus Amâncio, José Carvalho, Pedro Marques, Lucas Martins, Vicente Santos, Pedro Cabeço, Rochinha, José Madsen e Tiago Amorim;

**Gil Vicente FC:** Afonso Costa e Gustavo Neves.

I Divisão AF Braga

### Eduardo Moreira segue no Castêlões

Os vimaranenses do CA Castêlões anunciaram que Eduardo Moreira vai continuar no comando técnico da equipa durante a época 2024/2025.

Eduardo Moreira estreou-se, nesta temporada, como treinador principal nos campeonatos distritais da AF Braga. Porém, essa estreia não correu como esperado, com o Castêlões a ter fechado a sua campanha na série C da I Divisão AF Braga com quatro empates e 22 derrotas em 26 jogos. Os vimaranenses também registaram o pior ataque da série C (apenas 16 golos marcados) e a pior defesa da prova (94 golos sofridos).

Apesar destes registos, a direcção do CA Castêlões convidou Eduardo Moreira para continuar no comando técnico da equipa, um convite que acabou por ser prontamente aceite pelo técnico, que já salientou que o objectivo para esta próxima temporada passará por fazer bastante melhor do que em 2023/2024.

Futebol feminino

### Dérbi minhoto pela presença na I Liga; Länk FC Vilaverdense defronta o Amora

Estão definidas datas dos encontros de play-off de subida/manutenção na I Divisão nacional de futebol feminino.

FC Famalicão e Länk FC Vilaverdense, que terminaram nos lugares de play-off da I Divisão da modalidade, vão defrontar, respectivamente, o Vitória SC e o Amora FC.

O FC Famalicão vai medir forças com as vitorianas. A primeira mão deste play-off disputa-se a 25 de Maio, pelas 11 horas, no Estádio Municipal de Famalicão. Já a segunda mão vai-se jogar a 2 de Junho, em recinto a designar pelo Vitória SC.

Por sua vez, o Länk FC Vilaverdense vai receber, a 26 de Maio pelas 17 horas, o Amora FC, em jogo da primeira mão que se disputa no Estádio Municipal de Vila Verde. Já o encontro da segunda mão joga-se pelas 15 horas de 9 de Junho, no Parque do Serrado.

Publicidade

**a.pedro & braga**  
www.apedroebraga.pt  
Presentes nos seus projetos!

LINHA DIRETA | 253 618 656  
(Chamada para a rede fixa nacional)

LOJAS BRAGA | Nogueiró BRAGA | Sete Fontes BRAGA | S. Vitor BARCELOS V. N. FAMALICÃO

DYRUP CIN TITANPRO



# Rampulla e Vieirinha acalentam o sonho

**OBRIGADOS A VENCER**, os barcelenses controlaram o segundo encontro com a UD Oliveirense, mas os golos pareciam teimar em surgir. Rampulla, à lei da bomba, abriu a contagem e Vieirinha, a quatro segundos do fim, ditou o resultado final de 2-0.

**HÓQUEI EM PATINS**  
| Fábio Moreira |

O OC Barcelos continua vivo nos play-offs. Os barcelenses de Rui Neto bateram a UD Oliveirense por 2-0, no segundo jogo dos quartos-de-final da play-off de campeão, graças aos golos de Rampulla e Vieirinha.

Numa primeira parte muito quente, os barcelenses, obrigados a vencer para continuarem vivos nos play-offs, tiveram uma forte entrada na partida, encostando a UD Oliveirense à sua baliza.

Danilo Rampulla, a cerca de seis minutos do intervalo, chegou a marcar um belo golo, mas a dupla de arbitragem decidiu anular o golo por considerar ‘bola alta’.

Na segunda metade, o OC Barcelos continuou a ser a força dominante do encontro, mas a ‘redondinha’ continuava a teimar entrar na baliza da UD Oliveirense. Essa teimosia deve ter enervado Danilo Rampulla que, à lei da bomba a 15 minutos do fim, atirou com violência para o primeiro golo da partida.

Volvidos mais cinco minutos na partida, Luís Querido desperdiçou uma chance de ouro para ampliar a vantagem com Xano Edo a defender a grande penalidade do especialista barcelense.

A partida manteve-se viva até ao final e foi preciso esperar pe-



Terceiro jogo entre OC Barcelos e UD Oliveirense disputa-se às 18 horas de 26 de Maio

los últimos quatro segundos para se confirmar o triunfo dos minhotos, com Vieirinha a fixar o

**OC BARCELOS 2**  
Cinco inicial: Conti Acevedo (GR), Danilo Rampulla (1), Luís Querido, Vieirinha (1) e Miguel Rocha.  
Jogaram ainda: Santi Chambella, Poka e Alvarinho.  
Não utilizados: Joka (GR) e Léo Savreux.  
**Treinador:** Rui Neto.

**UD OLIVEIRENSE 0**  
Cinco inicial: Xano Edo (GR), Marc Torra, Nuno Santos, Facundo Navarro e Xavier Cardoso.  
Jogaram ainda: Bruno di Benedetto, Lucas Martínez, Franco Platero e Diogo Abreu.  
Não utilizados: Diogo Alves (GR).  
**Treinador:** Edo Bosch.

**Árbitros:** Joaquim Pinto e Porfírio Fernandes.

**Ao intervalo:** 0-0

**Pavilhão Municipal de Barcelos.**

● ● ●

No outro jogo de ontem dos play-offs, o Sporting venceu por 1-5 na casa do SC Tomar. Com este resultado, os leões estão nas ‘meias’, onde defrontam o FC Porto.

## + saída

Uma coisa já é certa para o conjunto do OC Barcelos em 2024/2025: Darío Giménez não fica na ‘Catedral’ do hóquei. O argentino de 37 anos confirmou a saída de Barcelos, sendo que está de regresso aos espanhóis do CE Lleida, que representou entre 2016 e 2018 e onde ganhou uma Taça CERS. Em quatro anos no OC Barcelos, Giménez apontou 88 golos em 119 jogos, tendo conquistado a Elite Cup de 2021. Se nos dois primeiros anos em Barcelos, Giménez era uma fonte de golos (77 tentos em 71 jogos), os últimos dois anos ficaram marcados por problemas físicos, levando o jogador a registar só 11 golos em 48 jogos.

disputa-se no dia 26 de Maio, pelas 18 horas, em Oliveira de Azeméis.

## ⊙futsal

Play-offs (meia-final)  
**Bilhetes para visita do SC Braga ao Benfica já estão à venda**

O SC Braga avançou ontem com a venda dos ingressos para o primeiro jogo das meias-finais dos play-offs de campeão da I Divisão nacional de futsal masculino com o Benfica. Os bilhetes estarão disponíveis até amanhã na ‘SC Braga Store - Cidade Desportiva’, sendo estes exclusivos a sócios. Este primeiro jogo entre Benfica e SC Braga disputa-se pelas 21.30 horas de 26 de Maio, no Pavilhão Fidelidade e os bilhetes têm um custo de sete euros.

Emanuel Ribeiro, guarda-redes da equipa de andebol masculino do Vitória SC

## “Quem estiver com mais vontade, levará a manutenção”

**ANDEBOL**  
| Fábio Moreira |

É o tudo ou nada para a equipa de andebol masculino dos Conquistadores. O Vitória SC recebe, amanhã pelas 18 horas, a turma do FC Gaia, em jogo da última jornada da fase de manutenção na I Divisão nacional de andebol masculino.

Emanuel Ribeiro, guardião do Vitória SC, confessou esperar um jogo complicado, tendo salientado o lado psicológico terá um grande peso no desfecho final da partida.

“Esperamos um jogo compli-



Emanuel Ribeiro, guardião do Vitória SC

cado. São duas equipas que lutam pela manutenção, dependendo somente delas. O FC Gaia

● ● ●

O Vitória SC consegue a manutenção na I Divisão nacional de andebol se:  
- vencer ou empatar com o FC Gaia;  
- perder com o FC Gaia e o Artística de Avanca não vencer o Vitória FC (partida que também início pelas 18 horas de 25 de Maio).

é uma equipa muito bem orientada, com vários jogadores que conseguem impor vários ritmos

e maneiras de jogar. São complicados de ler, mas estamos também a fazer o nosso trabalho. Acredito que quem quiser mais, quem estiver melhor organizado e com mais vontade, levará de vencida esta partida e consequentemente a manutenção”, destacou Emanuel Ribeiro.

Note-se que o Vitória SC, em caso de triunfo ou empate, garante a permanência na I Divisão nacional de andebol masculino. Em caso de derrota, os vitorianos ainda podem garantir a manutenção, mas precisam que o já despromovido, Vitória FC, vença o Artística de Avanca.



# Fernando Pimenta começa hoje luta pelas medalhas na Polónia

**CANOÍSTA LIMIANO** participa, até ao próximo domingo, na II Taça do Mundo de Canoagem de Velocidade, na cidade polaca de Poznan. Apresenta-se nas provas de K1 500, 1000 e 5000 metros.

## CANOAGEM

| Carlos Costinha Sousa |

Fernando Pimenta começa hoje a luta pela conquista de mais algumas medalhas para o seu já bem recheado palmarés, dando início à sua participação na II Taça do Mundo de Canoagem de Velocidade, sendo mesmo o único atleta português em acção nesta competição.

Recorde-se que no início do presente mês, o atleta natural de Ponte de Lima voltou a apresentar-se em excelente forma e em plano de destaque, ao conquistar, na I Taça do Mundo de Canoagem de Velocidade, na Hungria, a medalha de ouro em K1 5000 metros, o bronze no K1 10.000 e também a medalha de prata no K2 500 misto, em equipa com a também minhota Teresa Portela.

Fernando Pimenta começa hoje a sua participação nesta compe-



Fernando Pimenta e Hélio Lucas procuram mais medalhas com participação em três provas na Polónia

## + mais

O limiano Fernando Pimenta entra hoje em acção na II Taça do Mundo de Canoagem de Velocidade, que se realiza até ao próximo domingo na Polónia, com a disputa da primeira eliminatória do K1 500, numa prova que tem o seu início agendado para as 14.30 horas locais, menos uma hora em Portugal Continental.

tição com a disputa da primeira eliminatória da prova de K1 500. Recorde-se que o primeiro classificado desta eliminatória garante a presença na Final A da mesma, enquanto o segundo ao sétimo classificados são obrigados a disputar a semifinal.

Fernando Pimenta procura aumentar o seu medalheiro com participação também nas provas de K1 1000, que se realiza amanhã, e ainda no K1 5000, com a primeira eliminatória a decorrer no próximo domingo.

Reforce-se a ideia de que Fernando Pimenta é o único atleta nacional presente nesta prova, em conjunto com o técnico nacional Hélio Lucas.

Edição da temporada 2024/2025

## Taça de Portugal arranca a 23 de Junho ainda sem equipas minhotas

### FUTEBOL DE PRAIA

| Carlos Costinha Sousa |

Já estão definidas as datas das primeiras eliminatórias da Taça de Portugal de Futebol de Praia da temporada 2024/2025.

A pré-eliminatória arranca já no próximo dia 23 de Junho, sendo que vai contar com a presença de 13 equipas, apesar de que dessas, sete ficaram isentas no sorteio já realizado: as equipas do Paio Pires, Olivais, Pinheiros, Pastéis, Zambujalense, Macieirense e Vilar Perdizes avançam para a primeira eliminatória da competição.

Os jogos desta pré-eliminatória são: Boavista - Alvorinha; Vidago - GD Ilha; Pescadores Costa da Caparica - A Ronda.

Recorde-se que disputam depois a primeira eliminatória dez equipas distritais, as 14 formações do Campeonato Nacional e as oito do Campeonato Elite, totalizando assim 32 equipas. Os 16 clubes vencedores, dessa 1ª eliminatória, avançam para a fase seguinte.

Após a disputa da segunda eliminatória da Taça de Portugal ficam a ser conhecidos os clubes que vão disputar as grandes decisões (quartos-de-final, meias-finais e final).

Quanto às equipas participantes na prova, são as seguintes: Campeonato Elite - O Sótão, ADF Torre, Nazaré, Sesimbra, Amigos da Paz, Leixões, **SC Braga** e Vila Flor SC; Campeonato Nacional - Abambres, Ca-

xinas, Viseu, AD Buarcos, Santiais, Tavira Praia, Porto Mendo, Chelas, Alfirim, Estoril Praia, Ericeirense, São Domingos, Varzim SC e Vitória FC; distritais - Zambujalense, Alvorninha, AD Pastéis, Boavista FC, CR Pinheiros, Macieirense, GD A Ronda, GD Ilha, GD Pescadores Costa da Caparica, GD Vilar Perdizes, Paio Pires FC, SL Olivais, Vidago FC.

No que diz respeito às datas de disputa de todas as fases desta Taça de Portugal de Futebol de Praia, são as seguintes:

Pré-eliminatória: 23 de Junho  
1ª eliminatória: 13 de Julho  
2ª eliminatória: 28 de Julho  
3ª eliminatória: 23 de Agosto  
4ª eliminatória: 24 de Agosto  
Final: 25 de Agosto.

## breves

### Internacional

#### Diogo Dalot também eleito jogador do ano do Manchester United

Depois de Bruno Fernandes ter sido eleito pelos adeptos, pela terceira vez, para receber o Prémio Matt Busby no Manchester United, agora foi a vez do minhoto Diogo Dalot ser eleito como futebolista do ano dos ingleses Red Devils, mas numa votação não destinada aos fãs.

O lateral-direito participou em 49 jogos e fez três golos e cinco assistências na temporada 2023/2024, tendo sido premiado pela consistência numa época em que o Manchester United não foi além do oitavo posto na Premier League, mas ainda vão discutir a final da Taça de Inglaterra com o Man. City. Diogo Dalot é o terceiro jogador luso a receber o galardão que é entregue desde 2005/2006, depois de Cristiano Ronaldo (2006/2007 e 2007/2008) e Nani, em 2010/2011.

### Voleibol

#### Vólei Clube de Braga disputa final do Campeonato Nacional da III Divisão

O Vólei Clube de Braga tem amanhã a possibilidade de conquistar o título de campeão nacional da III Divisão de voleibol, numa final que se realiza a partir das 16 horas, no Pavilhão Municipal de Merelim São Paio, num confronto com o Volei Clube de Setúbal.



# Raid 4x4 Amares foi um enorme sucesso

**EVENTO** viu realizar-se a sua sétima edição com uma participação que se pautou como um grande sucesso, contando com cerca de 100 jipes participantes. Organização afirmou-se muito satisfeita com esta edição e apontou já ao próximo ano.

**AUTOMOBILISMO**  
| Carlos Costinha Sousa |

Algumas das freguesias mais a norte do concelho de Amares receberam, mais uma vez, a realização do Raid 4x4 Amares, evento organizado pela Associação 4x4Amares e que, nesta sua sétima edição, levou a terras amarenses cerca de uma centena de jipes participantes, que deambularam por um espaço de excelência para quem gosta de desfrutar da natureza e da modalidade do todo-o-terreno turístico, face à panóplia de oferta de extrema beleza natural e paisagística e excelentes trilhos em desenvolvimento.

O evento começou por reunir os participantes no largo da Feira, onde se trataram as questões mais burocráticas, como as inscrições, e a saída aconteceu desse local rumo à Senhora da Paz, com passagens depois por Dornelas, Monte de S. Pedro de Fins e Paranhos. Os participantes percorreram ainda o Monte de Souto e Ramanha e a iniciativa terminou no Monte de S. Pedro de Fins, ainda antes da realização de um jantar convívio. Pelo meio, a passagem por uma pista de obstáculos que concentrou as atenções de todos os participantes e dos amantes do todo-o-terreno que se deslocaram ao local para assistir às verdadeiras “acrobacias” que os jipes tiveram que realizar para ultrapassar alguns obstáculos que pareciam intransponíveis. Para 2025 ficou também já prometida nova edição do Raid 4x4 Amares.



Organização conseguiu reunir cerca de cem jipes participantes nesta sétima edição do Raid 4x4 Amares



Pista de obstáculos que os participantes tiveram que ultrapassar trouxe momentos de verdadeiro espetáculo

“Mais um ano mais um raid com a marca 4x4Amares, cada evento é uma etapa ultrapassada no todo o terreno minhoto. Com a missão de ser melhor que o último. Aqui e agora a Associação 4x4 Amares vem agradecer a todos os apoios, pois sem eles seria difícil realizar este evento. Agradecer a todos os participantes e sócios presentes. Agradecer à Cruz Vermelha de Amares, a todas a Juntas de Freguesia, e Câmara Municipal de Amares”, agradecimento publicado pela organização nas redes sociais.

## + mais

Esta sétima edição do Raid 4x4 Amares voltou a dar um colorido diferente a alguns dos percursos de monte mais acidentados do concelho, reunindo cerca de uma centena de jipes participantes que se mostraram também numa curta visita ao concelho vizinho de Terras de Bouro. Para o ano está já prometida uma nova edição desta iniciativa.

Publicidade

EM

BARCELOS

Intermarché

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

RUA DO FAIAL, 792 - 4750-783 VILA BOA

☎ 253 144 810

GASÓLEO SIMPLES	1,485€ /LITRO
GASÓLEO ADITIVADO	1,515€ /LITRO
GASOLINA SIMPLES 95	1,695€ /LITRO
GASOLINA 95 ADITIVADA	1,715€ /LITRO
GASOLINA 98	1,765€ /LITRO



## Opinião

Ideias



MARGARIDA PROENÇA Professora da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho

## Sound Bytes e Emoções

Há uns anos, largos, numa conferência ouvi um professor de economia, figura reputada e muito considerada, afirmar-se como “*desapontado com a teoria económica standard*”. Na altura, tal afirmação surpreendeu-me e chocou-me verdadeiramente, mas hoje compreendo-o cada vez mais.

As teorias do processo político baseiam-se em hipóteses sobre o comportamento dos atores da política; os economistas assumem que estes se comportam de forma racional, maximizando a sua utilidade marginal. Digamos que se acredita que cada indivíduo conduza, de certa forma, uma análise custo-benefício por forma a determinar qual é a sua melhor opção, procurando maximizando as suas vantagens pessoais dadas as suas preferências individuais. Daqui foi-se extraindo a ideia que os eleitores respondem tanto mais positivamente quanto melhor for o ambiente macroeconómico.

Em Portugal, nos últimos anos, foi-se instalando cada vez mais a ideia que o país estava a ser ultrapassado pelos países do Centro e Leste Europeu, e por isso empobrecendo. Num artigo recentemente publicado na revista Visão, da autoria de Manuel Caldeira Cabral, mostra-se, contudo, que o país convergiu com os países mais ricos do mundo em termos de PIB per capita.

Entre 2015 e 2023, não só Portugal não foi, de facto, ultrapassado por nenhum país de Leste, como convergiu com todas as economias da U.E.-15, com a exceção da Irlanda. Portugal aproximou-se da Alemanha, Espanha, França e mesmo dos EUA e do Japão, e a um ritmo mais rápido nos últimos 8 anos que na década e meia após a adesão.

A análise e a abordagem do Professor Caldeira Cabral são muito interessantes e antagónicas da retórica que se foi instalando nos media e no debate político. Esta evolução positiva deveu-se em grande medida ao cuidado com a redução no en-

dividamento externo, mas também à evolução no mercado de trabalho nomeadamente no que diz respeito à imigração, a par do turismo e do apoio à internacionalização e à inovação.

É certo que o Covid e depois a guerra na Ucrânia, no contexto de uma enorme instabilidade global, a inflação e o aumento das taxas de juro, as pressões em mercados como o da habitação, e as ondas de choque ainda sentidas da presença da troika, se conjugaram para leituras diversas.

Voltando ainda às teorias explicativas do processo político, outros autores que não economistas têm sublinhado o papel das emoções. Os indivíduos, adiantam, identificam-se com grupos que se aproximam da sua identidade social e das suas relações inter-grupo. Esta identificação social tem aspetos cognitivos, mas também afetivos, e isto funciona quer seja um clube de futebol, um grupo profissional, uma região ou um partido político, entre outros. E ao sentimento de pertença, à emoção do comportamento inter grupo, corresponde também um sentimento de distinção dos outros. E cada grupo privilegia os seus próprios objetivos.

A abordagem política do governo atual responde às emoções por forma a controlar o comportamento eleitoral. As políticas mais específicas agora aprovadas para o setor da habitação vão, na generalidade, para o lado da procura. Caminha-se para a desregulação do mercado de arrendamento, sendo que do lado da oferta são reforçadas intenções. O problema é que atuar no lado da procura, sem um prévio crescimento da oferta, só alimentará a subida dos preços. Sejamos claros: o estrangulamento está no lado da oferta e a situação é tanto mais grave quanto é um problema generalizado em termos internacionais, resultante de profundas alterações demográficas e comportamentais.

Finalmente decidiu-se onde construir o aeroporto de Lisboa, complementado por

uma nova ponte sobre o Tejo e o TGV. E complementado ainda pelo reforço claro do aeroporto existente. Abre-se a porta para a satisfação das pretensões de grupos profissionais. São anunciadas sucessivas reduções fiscais. Sound bytes e emoções – e eleições.

Governa-se por promessas constantes, jogando sempre com emoções. No que respeita à imigração, foi agora prometido rever o modelo institucional de fiscalização, não ficando sequer claros os pressupostos sobre que se baseia. Foi prometido rever e formular uma nova estratégia para o SNS. Foi prometido rever e formular uma nova estratégia para a Misericórdia de Lisboa. Em todos os casos as promessas são isso mesmo, insinuando de forma clara que agora é que vai ser, todos os problemas serão resolvidos. Sublinhando promessas, ficam sempre acolhidas emoções e expectativas dos mais diversos grupos. Pode ser que seja eu a ganhar o euro milhões esta semana...

Esperemos que haja dinheiro para isto tudo, porque no final alguém terá de pagar. Sem dúvida alguma. A minha costela de economista afinal ainda vibra... As instituições económicas, bem como as instituições políticas, são determinadas pelas escolhas coletivas das sociedades que, como acontece sempre em tudo na vida, têm consequências.



É certo que o Covid e depois a guerra na Ucrânia, no contexto de uma enorme instabilidade global, a inflação e o aumento das taxas de juro, as pressões em mercados como o da habitação, e as ondas de choque ainda sentidas da presença da troika, se conjugaram para leituras diversas.



CARLOS MALHEIRO  
Conselheiro de Consumo do Centro de Informação Autárquico ao Consumidor de Braga - CIAC de Braga

Voz ao Consumidor

## Comprar em 2.ª mão

Vestuário, calçado, livros, material informático, telemóveis, móveis, etc... Tudo se negocia nas plataformas online!

**Uma relação entre particulares...**

Efetivamente, há que ter muito cuidado com este tipo de vendas de forma a evitar um mau negócio.

**Mais:** É importante referir que este tipo de negócio cujos intervenientes são particulares não configura uma relação de consumo.

Isto significa dizer que **não existe uma garantia** sobre o produto vendido, exatamente porque não estamos perante uma venda entre um profissional e um particular, pelo que não se pode aplicar as normas relativas aos contratos de compra e venda entre um particular e um profissional.

Quanto muito, poderá o comprador beneficiar da garantia do produto comprado, caso ainda esteja a decorrer a sua garantia legal.

**Relação de Consumo...**

A Lei de Defesa do Consumidor explica de forma clara quando se está perante uma relação de consumo. Com efeito, esta lei que protege os direitos dos consumidores, define consumidor como: “todo aquele a quem sejam fornecidos bens, prestados serviços ou transmitidos quaisquer direitos, destinados **a uso não profissional**, por pessoa que exerça com **carácter profissional** uma atividade económica que vise a obtenção de benefícios”.

**Note que...**

Estes negócios efetuados nas plataformas online entre dois particulares saem completamente da “esfera” de proteção dos consumidores, o que significa que para além de não haver uma garantia de que o que o consumidor está a comprar esteja em conformidade, também não haverá a possibilidade de recorrer às diversas entidades de resolução alternativa de litígios – Entidades RAL.



# Opinião

*Escreve quem sabe*



CARLOS ALBERTO PEREIRA Dirigente do Corpo Nacional de Escutas

## O Corpo Nacional de Escutas e o(s) Congresso(s) Eucarístico(s)

**P**ara celebrar o vigésimo quinto aniversário do Corpo Nacional de Escutas, a Junta Central do C.N.E. solicitou ao Assistente Regional de Braga, o Padre Benjamim Salgado para fazer a história dos primeiros vinte e cinco anos de vida do Movimento. Assim, em agosto de 1948, é publicada a obra “RADIOSA FLORACÃO ou 25 Anos Sob o Signo da Flor de Lis, em Prol da Juventude e ao Serviço de Deus e Portugal”.

O autor, no texto inicial, “À guisa de apresentação” escreve: «Foi escrito com os olhos em ti, querido irmão-escuta, este breve documentário dos primeiros anos de vida do C.N.E.» Dirigindo-se, naturalmente ao Fundador – Dom Manuel Vieira de Matos e na brevíssima biografia refere ainda: «Nascendo para combater, nasceu também para reconstruir. Das ruínas fazia palácios, do caos Seminários. Organizador de fibra, os Congressos falam dele como a luz fala do Sol.

Mas D. Manuel Vieira de Matos foi também um sonhador, um criador artístico. E que é senão um sonho feito de luz a obra do escutismo católico, que em Roma começou a conhecer e admirar e transplantou paternalmente para as terras da Arquidiocese e

sua Pátria?»

Mais adiante, descreve: «Como nasceu uma ideia

Foi durante o Congresso Eucarístico Internacional realizado em Roma, em 1922 (de 24 a 29 de maio). Os escuteiros católicos italianos, obedientes a disposições dos seus Dirigentes, prestaram evidentes e brilhantes serviços ao Congresso, manifestando um nível superior de educação e formação e dando ao ambiente festivo de Roma um ar de graça e mocidade (...)

O garbo e belo espírito dos bons escuteiros impressionaram de tal modo o grande Arcebispo que quando o fâmulos (Mons. Avelino Gonçalves), também entusiasmado, lhe perguntou por que não se haveria de transplantar ideia para terras de Portugal, logo as duas almas se fundiram espiritualmente num mesmo desejo, ambição e sonho.

A ideia ganhou raiz e corpo e asas»1.

Um ano depois, 27 de Maio de 1923, por alvará do Governo Civil de Braga começa a ter existência legal e jurídica o «Corpo de Scouts Católicos Portugueses», designação inicial do Corpo Nacional de Escutas.

Poder-se-á dizer, em jeito de síntese, que o Escutismo Católico Português foi concebido em Roma (maio de 1922), teve um ano

de gestação até ao Primeiro Congresso Eucarístico Arquidiocesano de Braga (28 a 31 de maio de 1923) e a sua apresentação pública à Igreja e ao País foi realizada no Primeiro Congresso Eucarístico Nacional (2 e 6 de Julho de 1924).

Mons. J. Augusto Ferreira deixa-nos o seguinte testemunho: «O Corpo Nacional de Scouts2 inaugurou-se no 1.º Congresso Eucarístico Nacional realizado n’esta cidade (Braga), e, semelhante ao grão de mostarda do Evangelho, tem irradiado por todo o paiz. O Escotismo catholico é hoje uma das mais consoladoras esperanças, por ser uma obra altamente educativa. (...)

Trata-se, portanto, d’uma obra excelente, duplamente catholica e patriótica: Crença e Character, eis o seu lemma.»3.

Esta ligação do Corpo Nacional de Escutas a três grandes eventos da Igreja, nas suas dimensões Universal, Nacional e Diocesana, bem como a previsão do autor acima citado, permitem-nos melhor compreender a razão da consagração do Arcebispo Dom Manuel Vieira de Matos como uma das personalidades do século XX na sociedade portuguesa, que o Expresso, em 2013, consagrou, na primeira de quatro revistas especiais que publicou sobre “Os 100 portu-

gueses que moldaram o século XX”, tendo esta lista sido elaborada pelo historiador Rui Ramos e pelo ex-diretor do Expresso Henrique Monteiro. O Arcebispo fundador do Escutismo foi um homem determinante e determinado do seu tempo, com uma visão de Sociedade e de Igreja clara e envolvente para as dioceses que serviu, e pelas obras criadas, designadamente o Escutismo Católico Português, demonstrando uma envergadura admirável, como Homem, como Cidadão e como Pastor – alguém que não se subjugava, nem se deixava subjugar. Sem receio do confronto com os poderosos do mundo do seu tempo, em defesa do seu rebanho, este “mártir da Primeira República” título que partilhava com D. António Barroso, Bispo do Porto, que produziria uma afirmação que ficou célebre: “há duas coisas de que eu não morro: de medo e de parto”.

1. Pe. Benjamim Salgado, Radiosa Floracão, Edição da Junta Central – Braga, 1948, p.11 e 12.

2. Segunda designação do Escutismo Católico Português.

3. J. Augusto Ferreira, Fastos Episcopales da Igreja Primacial de Braga (Sec. III – SEC. XX), TOMO IV. Edição da Mitra Bracarense, 1935, p.453.

## Uma consulta de Nutrição fala para além das calorias

**A** exigência - a que exigimos a nós próprios e a que sentimos do outro, pode ser esgotante. Mas mais esgotante é aquela que nós sabemos que devíamos exigir que e vamos procrastinando, não por preguiça ou desorganização mas por faltar uma motivação diferente ou, a conhecermos. Quem procura uma consulta de Nutrição deve, primeiro, reconhecer o que o/a leva a investir na sua alimentação. Quando pergunto porque decidiu agendar uma consulta, a resposta é dirigida logo para o resultado com afirmações como “quero perder/ganhar peso”, “baixar o colesterol”, “controlar a diabetes”, etc. É difícil encontrar uma resposta esmiuçada. Mas porquê? Para quê? Como? É este processo que po-

de ser difícil de iniciar. A generalização da motivação é sempre a resposta seguinte quando oiço “para ter uma alimentação saudável” ou “para prevenir doenças” ou, ainda sinónimos das anteriores com “para ter um peso controlado” e “melhorar as análises clínicas”. Quando peço para esmiuçarem com um mapeamento de motivos e, dentro do possível, encontrarem os obstáculos que podem estar a dificultar e as estratégias que podem usar para conduzirem o processo de uma forma mais eficiente, termino por dizer, “justificando-me” de que sou nutricionista e que as abordagens baseadas na terapia cognitivo-comportamental fazem parte de qualquer acompanhamento clínico que deseje a transformação de comporta-



TERESA CAMPOS  
Nutricionista

*Escreve quem sabe*

mentos. Depois, com certeza, que a interdisciplinaridade, com a Psicologia como uma valência indispensável, vai apoiar melhor aquele mapeamento e explorar aquela primeira generalização. Acredito que é esta análise que faz com que a pessoa tenha mais consciência sobre o que a motiva e o que vai

fazer com que tudo seja mais fluido.

Esta reflexão que a pessoa tem, volta-a para uma atenção plena que pode, sempre, transferir para outros objetivos e campos de vida. As relações entre a forma como se cuida e organiza, a sua vida profissional e o seu crescimento sociocultural - que já trouxe, aqui, em artigos anteriores, pode parecer uma multiplicidade de exigências e parecer ser esgotante. No entanto, há que desembaraçar os nós, desapegar-nos do acessório e escolher o que é importante, respirar e não voltarmos a criar novas encruzilhadas. Há momentos ou alturas em que é importante ter estar nova vocação de simplificar a vida. Uma cozinha com utensílios em excesso - entre panelas, loiça, ta-

lheres, panos, etc, é a melhor solução? Um prato com muitos ingredientes, técnicas e métodos de culinária é o mais desejável? Há toda uma vontade de nos robustecermos com muitas ferramentas e caminhos mas se por um lado nos pode capacitar (porque nos vai desafiar), por outro pode-nos complicar, stressar e fazer dispersar, não focando no essencial: a frugalidade! Há, por isso, que despir o espaço físico e mental de tanto “barulho”, cultivarmos maior temperança e aceitarmos, ainda, as nossas vulnerabilidades porque nos fazem, a todos, pessoas. Vulnerabilidades não são o mesmo que fragilidades! A nossa automotivação é determinante mas a intercompreensão e a intermotivação fazem também parte do diálogo, em consulta, nas nossas relações e no nosso dia-a-dia. Numa consulta de nutrição fala-se para além das calorias.



# Opinião

Voz aos escritores



JOSÉ MOREIRA DA SILVA Escritor

## Aprender, ler, escrever

Sabemos como é: um dá uma ideia, outro apressa-se a rebatê-la, depois outro faz a síntese, e assim se progride no conhecimento e no estabelecimento das leis, entre as quais as «leis» do pensamento. Se pegarmos em Popper, relevaremos as conjecturas e as refutações, anularemos a importância da indução, e veremos de que forma o ser humano estabelece hipóteses sobre o mundo empírico. Ensaio e erro, eis a proposta hoje universal para a resolução de problemas. Hume ou Russell dirão de forma diferente, mas Piaget e Vygotsky parecem ter estabilizado as coisas, um no campo construtivista, outro no âmbito sociocultural. O que sabemos, a partir das suas ideias, é que a aprendizagem se realiza ininterruptamente ao longo da nossa vida, e que o desenvolvimento cognitivo da criança se realiza por etapas, entre as quais se releva a das hipóteses e do formalismo, aí pelos 10-11 anos. Com algumas contestações de permeio (Pinker, por exemplo), desde

que Sapir-Whorf propuseram a ideia de que a estrutura e o vocabulário de uma língua vão paulatinamente modelando a forma como percebemos e compreendemos o mundo, determinando, no limite, o próprio pensamento, o interesse pelas aquisições linguístico-gramaticais cresceu, e não é rara a discussão em torno das necessidades do ensino das línguas, da sua morfologia e sintaxe, suspendendo hipóteses inatistas que complicariam a coisa (cf. Chomsky e escola generativista). A este propósito, o que sabemos é que a criança, saindo do estágio cognitivo concreto, entra, pelos 10-11 anos, num estágio formal, em que se sente já capaz de trabalhar linguisticamente ideias de condição, ordem, probabilidade, desejo, hipótese, entre outras também relevantes. Saída de um universo linguístico fundamentalmente oralizante, necessita agora de confrontá-lo com as necessidades da escrita, o que supõe o conhecimento de códigos linguísticos explícitos. Da preva-

lência do uso do modo indicativo, suficiente para a resolução dos seus problemas, salta-se para as necessidades que apenas o modo conjuntivo é capaz de satisfazer. A aprendizagem da conjugação verbal é, neste momento, fundamental, sem a qual o jovem estará deficitário na elaboração do seu pensamento. Em português, o modo conjuntivo é constituído por três tempos: presente, imperfeito e futuro. Sabendo-se da existência de um grande conjunto de verbos irregulares, que mobilizam formas muito diversas e difíceis de adquirir, a par da existência de um futuro que colide, não poucas vezes, com um infinitivo pessoal também ele complexo, fácil é concluir terem os nossos jovens uma tarefa muito árdua à sua frente. Naturalmente, podendo fugir às dificuldades usando fórmulas de indicativo, fá-lo-ão em qualquer oportunidade. O problema é que, linguisticamente falando, e assumindo a teoria de Sapir-Whorf, é do domínio profundo da estrutura da língua e da com-

posição gramatical que depende um mais perfeito conhecimento do mundo. E nota-se, neste ítem fundamental, um grande défice. Perguntam alguns para que serve o estudo da gramática, para que serve a leitura de bons livros, enfim, para que serve a literatura. Eu direi que um correto domínio da língua, que passa pelo aprofundamento gramatical, pela leitura dos bons autores, do seu universo ideológico e linguístico, é insubstituível, e apresenta-se como o elemento fundamental para o êxito na vida. Por isso, meus queridos amigos, jovens e adultos, leiam muito, escrevam, se tiverem esse gosto, pensem com todas as possibilidades modais, indicativas, conjuntivas, imperativas e outras, aprofundem o conhecimento gramatical da língua. Pessoalmente, acredito que o nosso pensamento se desenvolve com estas fundamentais aportações, e por isso relevo o trabalho dos professores, mais especificamente os de português, que têm um trabalho hercúleo pela frente.

## Os desafios da pessoa com fibromialgia

A fibromialgia é reconhecida como uma das condições de dor crónica mais comuns, e estima-se que afete cerca de 2 % a 4 % da população adulta e mais predominante no sexo feminino. Apesar de ser mais frequentemente diagnosticado entre os 50 e 60 anos, esta patologia pode afetar cerca de 1% a 6% da população pediátrica, sendo a aceitação mais difícil na adolescência.

As causas ainda não são muito conhecidas, mas atribuídas a múltiplos fatores, muitas vezes denominada de invisível, caracterizada essencialmente por dor músculo-esquelética crónica generalizada, agudizada por fatores desencadeantes como stress, aspetos emocionais, sobrecarga física, variações do clima, entre outros. A presença de outros sintomas varia de pessoa para pessoa, mas podem estar associados distúrbios do so-

no, alterações cognitivas com perturbação da concentração e memória, fadiga física e/ou mental, rigidez matinal, para além da depressão e da ansiedade, podem ainda estar presentes outras dores músculo-esqueléticas. Na idade pediátrica pode interferir no desenvolvimento físico, social e emocional da criança.

A qualidade de vida poderá estar diminuída, com possíveis alterações nas relações e consequentemente o isolamento social, com interferência nas atividades de vida diária e de lazer, dificuldades em avançar na carreira ou educação/formação, tal como aumento dos custos indiretos como absentismo laboral e/ou escolar e custos diretos como tratamentos, consultas e exames.

A condição de saúde na pessoa com fibromialgia pode gerar stress e ansiedade aos restantes membros da família, seja na vi-



RITA FERNANDES  
Professora/Doutora  
na Escola Superior de Enfermagem do Porto

*Escreve quem sabe*

da adulta, o outro membro do casal e os filhos e, em idade pediátrica, os pais, irmãos e avós.

Os desafios são diversos desde a dificuldade de diagnóstico atempado e respetivo atraso no tratamento, quer as alterações na dinâmica pessoal e familiar, quer a incompreensão e o estigma que estão associados.

A fibromialgia é tão complexa que impõe novas e contínuas aprendizagens acerca das diferentes formas de lidar com os desafios. Neste sentido, é essencial uma abordagem multidisciplinar, e incluir para além do tratamento farmacológico, tratamento não farmacológico, desde o incentivo da prática de exercício físico ou aumento da atividade física, adoção de hábitos alimentares saudáveis, de medidas adequadas de higiene de sono, de medidas de relaxamento e gestão das emoções, tal como o reconhecimento dos fatores desencadeantes para saber

lidar com as agudizações. As medicinas complementares são muitas vezes procuradas pelos doentes e familiares, estas devem ser discutidas com a equipa de saúde, porque existem evidências diferentes e a regulação nesta área necessita ser melhorada. O suporte de pares mediado por profissionais de saúde apresenta-se como um importante recurso para diminuir o isolamento social, partilhar experiências, expressar emoções, motivar para as superações, e como forma de participar no ativismo da sensibilização da sociedade e do Estado.

Os restantes membros da família também deverão ser capacitados para gerir as suas emoções e serem importantes suportes emocionais e sociais.

O aumento de literacia em saúde da população acerca desta patologia aumenta a compreensão e desconstrói mitos e preconceitos associados.





# LIBERTY

A MINHA RE/MAX

## JOÃO PAULO GOMES



**910 571 937**

Chamada para rede móvel nacional

**253 218 060**

Chamada para rede fixa nacional



**liberty@remax.pt**



**RemaxLiberty**

**124391084-12 – 179.900€**



**APARTAMENTO T3 DUPLEX EM CELEIRÓS**  
Possui lugar de garagem, cozinha mobilada e equipada, sala com lareira e acesso a varanda.

**124391157-13**



**PREÇO SOB CONSULTA**

**PRÉDIO À VENDA EM PORTO**  
Composto por uma cave, loja e 4 andares T1.

**124391044-154 – 350.000€**



**BAIXA DE PREÇO**

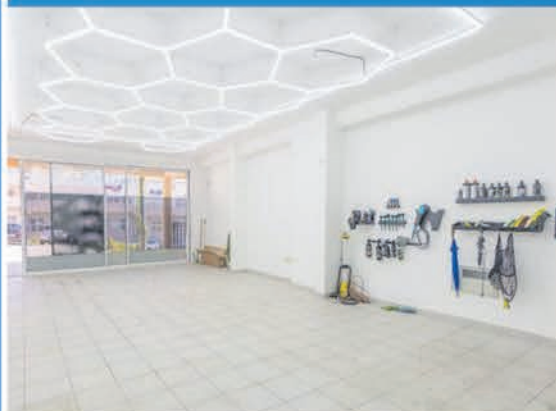
**MORADIA T3 EM VILA VERDE**  
Dispõe de garagem para 2 carros, cozinha open space, quartos com varanda e roupeiros embutidos.  
C.E: A

**JUNTA-TE  
À NOSSA  
EQUIPA !**

[recrutamento.liberty@remax.pt](mailto:recrutamento.liberty@remax.pt)

**RE/MAX LIBERTY**

**124391005-694 – 65.000€**



**LOJA EM AMARES**  
Loja espaçosa para venda em Amares, no centro, apresenta uma oportunidade única de investimento.  
C.E: C

**124391010-322 – 549.000€**



**MORADIA T4 EM MERELIM S.PAIO**  
Fantástica moradia T4 térrea, semi-nova, situada a 10 minutos do centro de Braga, próximo a escolas, comércio e a todo o tipo de serviços.  
C.E: A

**RE/MAX LIBERTY**

[WWW.REMAX.PT/LIBERTY](http://WWW.REMAX.PT/LIBERTY)

Quartirão Global - Med. Imob., Lda. -AMI 5351  
Cada agência é de propriedade e gestão independente.

Av. Liberdade, nº 195 4715-037 Braga  
(junto à Pastelaria S. João)  
[liberty@remax.pt](mailto:liberty@remax.pt)







<b>PEUGEOT 5008 HDi 130cv</b> 7 LUGARES . DIESEL 2020 . 83.000 KM NACIONAL . 23.900€	<b>BMW X1 18d S-Drive Auto</b> 2017 2.0 DIESEL, 150CV, CAIXA AUTOMÁTICA 126.000 KM 24.690€	<b>MERCEDES CLS 400d AMG</b> 2020 340CV, DIESEL, TODOS EXTRAS NACIONAL, 48.000 KM 78.500€
<b>LEXUS IS 300h EXECUTIVE+</b> 2014 HÍBRIDO, 223CV, TODOS OS EXTRAS 191.000 KM, NACIONAL 18.900€	<b>BMW 520d TOURING SPORTLINE</b> 2018 AUTOMÁTICA+PANORÂMICO, 194CV, DIESEL 92.000 KM 31.890€	
<b>PORSCHE PANAMERA 4 E-HYBRID</b> 2018 HÍBRIDO PLUG-IN, 462CV, TODOS EXTRAS 74.000 KM 84.900€	<b>MERCEDES CLA 250e AMG 218cv</b> 2021 HÍBRIDO PLUG-IN, TODOS EXTRAS NACIONAL, 67.000 KM 39.900€ <small>(IVA DEDUTÍVEL = 32.450€+IVA)</small>	
<b>AUDI A3 SPORTBACK 2.0 TDI</b> 2015 150CV, DIESEL, DIVERSOS EXTRAS NACIONAL, 198.000 KM 15.900€	<b>RENAULT KADJAR 1.5dci EXCLUSIVE</b> 2017 DIESEL, 110CV, DIVERSOS EXTRAS NACIONAL, 54.000 KM 18.790€	
<b>VW SHARAN 2.0 TDI 150CV</b> 2016 DIESEL, 7 LUGARES, TODOS EXTRAS + GPS NACIONAL, 123.000 KM 24.790€	<b>HONDA CR-V 1.6 i-DTEC</b> 2015 DIESEL, 120CV, DIVERSOS EXTRAS NACIONAL, 149.000 KM 17.900€	
<b>FIAT FREEMONT 2.0d 7LUGARES</b> 2014 DIESEL, 170CV, TODOS OS EXTRAS NACIONAL, 205.000 KM 14.700€	<b>MAZDA 6SW 2.2d NAVI 150CV</b> 2014 DIESEL, TODOS OS EXTRAS NACIONAL, 170.000 KM 13.290€	
<b>BMW 530e HÍBRIDO PLUG-IN</b> 2018 GASOLINA+ELÉTRICO, 252CV NACIONAL, 122.000 KM 29.700€ <small>(IVA DEDUTÍVEL = 24.150€+IVA)</small>	<b>RENAULT MEGANE ST DCI GT-LINE</b> 2020 115CV, DIESEL, TODOS EXTRAS NACIONAL, 125.000 KM 18.700€	
<b>TOYOTA AVENTIS SW 2.2d4d</b> 2006 DIESEL, DIVERSOS EXTRAS NACIONAL, 267.000 KM 7.900€ <small>*RETOMA</small>	<b>DS DS3 1.6 HDi 100CV BE-CHIC</b> 2017 DIESEL, DIVERSOS EXTRAS NACIONAL, 50.000 KM 15.900€	

**OFERTA DE UMA SEMANA**  
DE FÉRIAS NO ALGARVE!

Av. João XXI, nº519 em Braga  
919316304 | 916192284  
www.autostandcorreia.pt

**Rua Frei José Vilaça, nº301, 4705-265 Braga**  
919 591 738 | 936 176 448 | 938 176 449  
geral@standcapelo.com

**MINI CLUBMAN COOPER D**  
130517 Km  
**18.500€**

**RENAULT CLIO SPORT TOURER 0.9 TCE LIMITED**  
57.356 km  
**13.500€**

**ALFA ROMEO GIULIETTA 1.6 JTDM PROGRESSION**  
177227KM  
**10.200€**

**Reparação de Automóveis, Chapeiro e Pintura, Lda.**

**TOPCAR**

**CHAPEIRO / PINTURA  
MECÂNICA / ELECTRICISTA  
LAVAGENS**

✉ **estevauto@live.com.pt**

SEDE  
R. CIDADE DO PORTO, 86, MAXIMINOS — BRAGA  
TELF.: 253 691 597

FILIAL 1  
TRAV. ANTÓNIO FERREIRA RITO, 16, FERREIROS - BRAGA  
TELF.: 253 286 398 TLM.: 965 090 892

MECÂNICA  
RUA DAMIANA MARIA SILVA, 65 — BRAGA  
TELF.: 253 100 582 TLM.: 915 008 702

**Siga-nos no Instagram**  
@correiodominho

LÍDER DE AUDIÊNCIAS NO MINHO  
\*DADOS MARKTEST

STAND OFICIAL DESDE 1973

MAZDA | SERVICE  
**MAZDA HAPPY DAY**  
25 DE MAIO DE 2024  
LANÇAMENTO DO MAZDA MX-30 R-EV

CONCESSIONÁRIO OFICIAL  
MAZDA BRAGA | SANTOSDACUNHA2  
Parque Comercial de Esporões LT. 4 Braga

MAZDA BRAGA

OFERTAS:

- Check-Up Gratuito Mazda.
- Oferta de Vouchers de 35€ + IVA.\*
- Oferta de Brindes Oficiais.
- Workshop Veículos Elétricos e Híbridos.
- Ofertas Especiais Viaturas Novas e Usadas.
- Descontos até 13 mil € em Viaturas Novas.
- Financiamento na Hora até 120 Meses.
- Valorizamos mais a sua Retoma.
- 50% de Desconto em Energias Renováveis.

Não perca esta oportunidade e faça a sua marcação.

**+ INF. | 253 201 640**

\*Consulte as condições de financiamento em www.mazda-braga.com

**Antena Minho**

**A SUA RÁDIO DO MINHO**  
**A VOZ DA REGIÃO!**

Instagram Facebook Twitter YouTube

**COMPRE O SEU AUTOMÓVEL NOS STANDS**

**Correio do Minho.pt**



# Governo reafirma à Junta da Galiza compromisso na alta velocidade

O MINISTRO DAS INFRA-ESTRUTURAS garantiu ao presidente do governo regional da Galiza que o executivo mantém o compromisso da ligação ferroviária em alta velocidade entre Lisboa e Vigo.

## GALIZA

| Redacção/Lusa |

O ministro das Infra-estruturas assegurou ontem, após um breve encontro com o presidente do governo regional da Galiza, que o executivo mantém o compromisso da ligação ferroviária em alta velocidade entre Lisboa e Vigo, bem como a Madrid.

De acordo com o ministro das Infra-estruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, ficou claro numa reunião de trabalho com “o governo da Junta da Galiza” a garantia de que “a prioridade que existia” do anterior Governo, de ligação em alta velocidade Lisboa-Vigo, “mantém-se”, e que tal como o executivo anunciou há dias somará a esse investimento a necessidade de começar “a ligação Lisboa-Madrid”.

“Essa prioridade está absolutamente clara para o Governo português (...), que são as duas horas que preferencialmente irão ligar Lisboa a Vigo e, mais tarde, Lisboa-Madrid em três horas e, portanto, a Península Ibérica será com certeza um espaço mais coeso, mais próximo”, afirmou Pinto Luz.

O governante português falava



DR

Ligação em alta velocidade Lisboa-Vigo mantém-se como uma prioridade

no Ministério das Infra-estruturas e Habitação, em Lisboa, após um breve encontro com Alfonso Rueda, presidente da Junta da Galiza.

“Mas, aqui uma menção especial para a Galiza, uma relação especial de facto, que o país tem com esta fronteira muito mais permeável a Norte”, frisou.

O ministro salientou que as parcerias público-privadas

(PPP) para a ligação em alta velocidade do lado português “estão calendarizadas”, desde o anterior Governo que “já estavam sinalizadas”, e o actual executivo (PSD/CDS-PP) liderado por Luís Montenegro reafirma “esse compromisso”, assumindo que tem que haver “esse carácter simbiótico dos dois lados”.

“Temos condições para garantir que os dois lados estarão ali-

## ●●●

“Essa prioridade está absolutamente clara para o Governo português (...), que são as duas horas que preferencialmente irão ligar Lisboa a Vigo e, mais tarde, Lisboa-Madrid em três horas e, portanto, a Península Ibérica será com certeza um espaço mais coeso, mais próximo.”

Pinto Luz

Ministro das Infra-estruturas

nhados em prazos para não termos pronta a obra de um lado da fronteira e depois não temos pronta do outro lado e, portanto, tanto em Lisboa-Madrid, como Lisboa-Vigo estão os calendários absolutamente ligados”, assegurou Miguel Pinto Luz, notando que “são projectos para gerações”.

Sobre a bitola ferroviária adoptada na ligação de alta velocidade, o ministro assumiu que o Governo está tranquilo e que “Portugal e Espanha estão alinhados”.

## 🕒 breves

### Vizela Câmara municipal e Comissão de Festas assinam protocolo

O presidente da Câmara Municipal de Vizela, Victor Hugo Salgado, e o presidente da Comissão de Festas de Vizela, João Vaz, assinaram o protocolo de atribuição de apoio financeiro para o desenvolvimento e realização das Festas da Cidade de Vizela no ano de 2024, de acordo com a deliberação da reunião do executivo municipal. O protocolo prevê a atribuição de apoio financeiro de 100.000,00 € para a realização das Festas da Cidade de Vizela, um dos principais eventos anuais de animação e atracção turística do concelho.

### Braga ‘Com o coração se muda o mundo’ na Universidade Católica

O livro da SYnergia ‘Com o coração se muda o mundo’ foi apresentado, ontem, na Aula Magna António Freire, na Universidade Católica, em Braga. O livro, lançado nas comemorações dos 20 anos da SYnergia em 2024, tem como objectivo promover a reflexão sobre experiências comunitárias de carácter social, cultural e artístico, resultantes de programas de mobilidade internacional de curta e longa duração. Estes programas incentivam o espírito de partilha, voluntariado e associativismo.

Ligação ferroviária de alta velocidade Lisboa-Porto-Vigo em 2032

## CCDR-N confiante na conclusão do projecto de alta velocidade

## GALIZA

| Redacção/Lusa |

O presidente da Comissão de Coordenação Regional e Desenvolvimento do Norte (CCDR-N), António Cunha, revelou ontem à Lusa estar confiante e moderadamente optimista sobre a conclusão do projecto de ligação ferroviária de alta velocidade Lisboa-Porto-Vigo em 2032.

António Cunha falava após ter participado na reunião entre o ministro das Infra-estruturas e

## ●●●

“No contexto dos novos investimentos anunciados pelo Governo foi reiterada pelo ministro Pinto Luz a prioridade do investimento da ligação Lisboa-Porto-Vigo e isso é algo que nos deixa mais sossegados.”

Habitação, Miguel Pinto Luz, e o presidente da Junta da Galiza, Alfonso Rueda, que decorreu

em Lisboa e de onde retirou resultados positivos, disse.

“No contexto dos novos investimentos anunciados pelo Governo foi reiterada pelo ministro Pinto Luz a prioridade do investimento da ligação Lisboa-Porto-Vigo e isso é algo que nos deixa mais sossegados”, acrescentou o dirigente da CCDR-N.

No total, segundo o anterior Governo, os custos do investimento no eixo Lisboa-Valença rondam os sete a oito mil milhões de euros.

## 🕒 Cabeceiras de Basto

### Abre hoje ao público Feira do Cavalo com homenagem aos 12 anos de actividade

Abre hoje ao público a 12.ª edição da Feira do Cavalo no Centro Hípico de Cabeceiras de Basto. A iniciativa é organizada pelo Clube Equestre de Basto com o apoio da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto.

O certame acontece durante os próximos três dias com um programa repleto de actividades, onde se destacam diferentes concursos e provas ligadas à modalidade, espectáculos equestres e animação musical, bem como exposição de produtos locais e artigos equestres.

O certame abre ao público hoje de manhã com a ‘II Jornada Olympics Portugal’, que decorre entre as 9 e as 15 horas, estando a inauguração oficial da 12.ª Feira do Cavalo agendada para o dia de amanhã, pelas 14 horas.

Hoje à noite, a partir das 21 horas, terá lugar no Centro Hípico o espectáculo equestre com Leonor Cruz e o espectáculo equestre ‘Entre Douro e Minho’, seguindo-se a actuação DJ Jonny Deep, a partir das 23 horas.



# Agenda



## RÁDIO ANTENA MINHO PROGRAMAÇÃO


**04.00 - 08.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **08.00 - 12.00:** Manhãs na Rádio Antena Minho com Manuela Barros e Abel Lages; **13.00 - 14.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **14.00 - 19.00:** Tardes da Rádio Antena Minho com José Portugal; **19.00 - 20.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **20.00 - 21.00:** Leandro Antunes Show, espaço dedicado à comunidade brasileira resi-

dente em Braga; **21.00 - 22.00:** Baladas do Hard Rock **00.00 - 01.00:** Disco ou Nada com Emanuel Roriz e António Melo (Repetição) **01.00 - 03.00:** SOS (Rádio Metal Show) com Filipe Marta; **03.00 - 04.00:** Ideias com J espaço das juven- tudes partidárias minhotas com moderação Rui Alberto Sequeira (Repetição).

## TELEVISÃO



RTP 1	RTP 2	SIC	TVI
06:00 Bom Dia Portugal	19:15 Garfield	06:00 Edição da Manhã	06:15 Diário da Manhã
10:00 Praça da Alegria	19:30 Mini Ninjas	08:30 Alô Portugal	09:55 Dois às 10
12:59 Jornal da Tarde	19:50 As Regras da Flora	10:00 Casa Feliz	12:58 TVI Jornal
14:15 Escrava Mãe	20:00 Leo Da Vinci	13:00 Primeiro Jornal	14:00 TVI - Em Cima da Hora
15:30 A Nossa Tarde	20:20 Crias	14:45 Linha Aberta	14:50 A Sentença
17:30 Portugal em Directo	20:25 Banda Zig Zag	16:00 Júlia	15:40 A Herdeira
18:30 Portugal x Inglaterra - Camp. da Europa Sub-17	20:30 Folha de Sala	18:15 Morde & Assopra	16:30 Goucha
20:30 Telejornal	20:35 América Nativa	19:00 Casados à Primeira Vista	17:45 Big Brother XI: Última Hora
21:15 A Prova dos Factos	21:30 Jornal 2	Diários (Tarde)	19:10 Big Brother XI: Diário (Tarde)
21:45 Joker	22:00 Hotel à Beira-Mar	20:00 Jornal da Noite	19:57 Jornal Nacional
22:45 Salazar Não ia à Bola	22:50 Folha de Sala	21:45 Senhora do Mar	21:40 Cacau
00:00 North Festival	22:55 Subtração	23:30 Papel Principal	22:40 Festa É Festa
02:30 S.W.A.T.: Força de Intervenção	00:40 Sociedade Civil	00:00 Casados à Primeira Vista	23:35 Big Brother XI: Extra
03:15 Hora de Agir	01:40 Folha de Sala	Diários (Noite)	02:00 Big Brother XI: Ligação à Casa
03:30 Escrava Mãe	01:45 Boneca de Trapos	00:00 Casados à Primeira Vista	02:15 O Beijo do Escorpião
	02:35 Prós e Vigaros	Diários (Noite)	02:35 Deixa Que Te Leve
	03:25 Folha de Sala	01:00 Travessia	
	03:30 O Fascínio das Histórias	01:45 Passadeira Vermelha	
	04:45 Folha de Sala		
	04:50 Rodrigo Leão - O Aniversário		

Publicidade



**utilmedica**  
www.utilmedica.pt 253 248 304  
geral@utilmedica.pt  
Rua José António Cruz, nº44  
4715-343 Braga

**Sistemas de  
terapia de  
pressão negativa**

  
www.utilmedica.pt

## FARMÁCIAS

**AMARES**  
PINHEIRO MANSO **T. 253 992 127**  
Rua José Alves Leite, 36

**BRAGA**  
OLIVEIRA **T. 253 695 151**  
R. Frei José Vilaça 101

**BARCELOS**  
CUNHA **T. 253 884 180**  
Rua Doutor Sebastião Matos, 98

**ESPOSENDE**  
GOMES **T. 253 961 237**  
Av. Valentim Ribeiro, 17 Lj. A

**PÓVOA DE LANHOSO**  
MATOS VIEIRA **T. 253 631 273**  
Praça Eng. Armando Rodrigues, 206

**VILA VERDE**  
MISERICÓRDIA **T. 253 311 172**  
Praça da República, 11

Medicamentos? **Ligue 1400** [www.1400safe.pt](http://www.1400safe.pt)

**CABECEIRAS DE BASTO**  
AZEVEDO CARVALHO **T. 253 654 984**  
Rua Fonte De São João, S 3-A E 3-B

**CELORICO DE BASTO**  
ALVES DIAS **T. 255 321 324**  
Rua José Falcão, 53

**FAFE**  
ALBARELOS **T. 253 498 123**  
R. José Ribeiro Vieira de Castro, 368

**GUIMARÃES**  
HÓRUS **T. 253 517 144**  
Largo do Toural, 26

**VILA NOVA DE FAMALICÃO**  
NOGUEIRA **T. 252 310 607**  
Av. Mal. Humberto Delgado, 87

**TERRAS DE BOURO**  
ALVIM BARROSO **T. 253 415 833**  
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

**VIEIRA DO MINHO**  
FREITAS **T. 253 647 123**  
Avenida Barjona de Freitas, 147

**VIZELA**  
SÃO MIGUEL **T. 253 481 429**  
Rua Dr. Abílio Torres, 442

**ARCOS DE VALDEVEZ**  
ARCUENSE **T. 258 522 384**  
R. Conselheiro Pedro Brito, 594

**CAMINHA**  
BEIRÃO RENDEIRO **T. 258 722 181**  
R. da Corredoura, 50

**MELGAÇO**  
GONÇALVES **T. 251 402 249**  
Rua de Galvão s/n

**MONÇÃO**  
CODEÇO SUCR **T. 251565821**  
Urbanização Quinta das Andorinhas, Lj 9

**PAREDES DE COURA**  
DA CALÇADA **T. 251 782 106**  
Rua Dr. Albano Barreiros

**PONTE DA BARCA**  
SAÚDE **T. 258 452 133**  
Rua Conselheiro Rocha Peixoto, 89

**PONTE DE LIMA**  
DA VILA **T. 258 948 251**  
Av. António Feijó, Loja M

**VIANA CASTELO**  
S. VICENTE **T. 258 777 986**  
Rua da Bandeira, 814

**VALENÇA**  
JARDIM **T. 251 801 100**  
Rua do Jardim

**VILA NOVA DE CERVEIRA**  
CERQUEIRA **T. 251 795 291**  
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

## Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTAIS:** 1 – específicas; estômago. 2 - cor- tam; soldado. 3 - ides; bagaceira. 4 - igual; galeria. 5 - ocultar; enseada. 6 - mesmo; excepto; mea- lheiro. 7 - escolher; muchos. 8 - concordar; bazófia. 9 - expulsar; enlace. 10 - lanígero; doutrinas. 11 - anilhas; majestoso.

**VERTICAIS:** 1 – prestadio; quadro. 2 - os; traba- lhar. 3 - ocorrer; palaciano. 4 - perfeito; cachacas. 5 - desgostosas; zombar. 6 - nível. 7 - abismo; falso. 8 - estafas; cachari. 9 - assexuados; até. 10 - este- vas; não. 11 - mudos; remenda.

## Sudoku

			8			2		
7	3	6			2	1		
				3	5	4		
3	1		7		8			
	7		6					
							4	8
							3	4
8				2			5	1
	5	9		6				7

**Siga-nos no Instagram**  
**@correiodominho**  
LÍDER DE AUDIÊNCIAS NO MINHO  
\*DADOS MARKET



**Palavras Cruzadas**  
Horizontais: 1 - unicas; mala; 2 - toram; magal; 3 - is; bagaçada; 4 - par; ramal; 5 - calar; sino; 6 - tal; sem; 7 - amar; secos; 8 - betar; gas; 9 - eliminar; no; 10 - lanar; rios; 11 - util; tabele; 2 - nos; camelar; 3 - ir; palatino; 4 - cabal; ramas; 5 - amaras; 6 - res; 7 - mar; megaro; 8 - - - - - alaios; cose; 9 - agamicos; 10 - ladanos; non; 11 - alaios; cose.



**MENINA SÓ**  
Massagem em marqueza, pré desportiva, reflexologia nos pés, pernas quentes, brincadeiras escaldante, acessórios, duche, menina, bonita e elegante, sexy. Local discreto.  
**925 751 527**

**PORTUGUESINHA**  
**‘15 BEIJINHOS’**  
Meiga, calma. Bom corpo. Bom peito. Oral Natural até ao fim.  
**932 853 137**

**DUAS NOVINHAS DE 19 ANOS**  
**JUNTAS OU SEPARADAS**  
RECÉM CHEGADAS BRAGA  
Venha desfrutar do nosso corpinho sexy  
**913 619 118**  
**932 434 265**

**LOIRAÇA 21 ANOS**  
CHEGUEI DO BRASIL  
1.ª vez em Braga  
Peito grande, boas coxas, recebo só ALUGA-SE QUARTO A MENINA  
**964 131 762**

**BRAGA NOVIDADE**  
Tenho 37 anos toda bela!!!  
Atendimento a convívio completo a todo vapor em lingerie e salto alto!!!  
Em especial adoro minete...  
**913 767 241**

**MORENINHA BOQUINHA GULOSA**  
O. natural até ao fim.  
Adoro Minete, 69, Peito XXL, espanholada Vag... delirante. Tudo nas calminhas. 26 aninhos e corpo escultural.  
**931 894 751**

**BRAGA NOVIDADE**  
40rentona cheinha mamalhuda, sou muito carinhoso, oral picante, minete + 69 e acessórios. Horários: das 9 às 00 horas  
**964 958 084**

**BRAGA SÓ 3 DIAS**  
Viuva mamalhuda toda boa, com necessidade financeira. Vem ter comigo, para uma ajuda. 20 beijinhos  
**933 871 744**

**Nastasia STILL**  
Mais uma vez... Phuket, na Tailândia, serviu de palco para uma campanha de uma marca de lingerie, onde Nastasia assumiu o papel de protagonista.

**JOGOS**

Segunda 20/05/24

Sorteio 41/2024

3 14 15 21 23 29  
+4

Sorteio 21/2024

1.º Prémio 62 973  
2.º Prémio 34 717  
3.º Prémio 05 019

Terça 21/05/24

Sorteio 41/2024

11 13 14 34 48  
\*7 \*9

Quarta 22/05/24

Sorteio 41/2024

6 23 39 40 44  
+12

Quinta 23/05/24

Sorteio 42/2024

7 8 13 14 23 31  
+1

Sorteio 21/2024

1.º Prémio 84 737  
2.º Prémio 83 040  
3.º Prémio 58 082  
4.º Prémio 34 135  
**TERMINAÇÃO 7**  
Série sorteada 3.ª

Sexta 17/05/24

Sorteio 40/2024

18 31 32 41 46  
\*1 \*10

Sorteio 20/2024

**ZBN 25219**

Sábado 18/05/24

Sorteio 40/2024

2 21 35 41 43  
+3

**HORÓSCOPO**

**Carneiro**  
Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia.  
Amor: Dê mais liberdade ao seu par. Evite momentos de angústia na relação.  
Saúde: Se tem diabetes, inclua canela na alimentação. Ajuda a controlar os níveis de açúcar.  
Dinheiro: O trabalho pode andar mais atribulado. Com calma supera tudo.  
Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

**Balança**  
Carta do Dia: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem Longa, Partida Inesperada.  
Amor: Pode ter que fazer uma viagem inesperada. Correrá tudo bem.  
Saúde: Coma mais peixe do que carne. É mais saudável para o organismo.  
Dinheiro: Evite valorizar comentários maldosos de colegas.  
Números da Sorte: 3, 11, 19, 25, 29, 30

**Escorpião**  
Carta do Dia: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria.  
Amor: Poderá ter uma grande alegria no campo sentimental. O amor é precioso.  
Saúde: Visite o médico de família pelo menos uma vez por ano. Vigie a saúde.  
Dinheiro: As finanças estão estáveis. Planeie uma viagem com o seu par.  
Números da Sorte: 8, 9, 22, 31, 44, 49

**Sagitário**  
Carta do Dia: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios.  
Amor: Evite criticar o seu amor por tudo e por nada. Seja compreensiva.  
Saúde: Fortaleça o sistema imunitário comendo ananás, laranja e kiwi.  
Dinheiro: Dê atenção às tarefas. Evite cometer erros devido a uma distração.  
Números da Sorte: 5, 17, 22, 33, 45, 49

**Capricórnio**  
Carta do Dia: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério.  
Amor: Modere as palavras para não ferir as pessoas que ama.  
Saúde: Poderá estar mais nervosa. Tome um chá de tilia e deite-se cedo.  
Dinheiro: O seu espírito de liderança vai estar em destaque. Possível de promoção.  
Números da Sorte: 11, 32, 38, 39, 44, 47

**Aquário**  
Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas.  
Amor: Pense positivo e leve a paz ao seu lar.  
Saúde: O seu corpo pode acusar algum cansaço. É importante que durma bem.  
Dinheiro: Guarde os investimentos para dias melhores. Cuide do que tem.  
Números da Sorte: 33, 14, 21, 4, 41, 6

**Peixes**  
Carta do Dia: A Morte, que significa Renovação.  
Amor: Desafie o seu parceiro para um programa romântico. Renove o amor.  
Saúde: Faça passeios à beira-mar.  
Dinheiro: É provável que receba lucros extra. Amealhe.  
Números da Sorte: 39, 28, 10, 33, 5, 13

**CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE**  
Agora mais perto de si!

Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

**Maria Helena**  
(00351) 210 929 030





Publicidade

DESIGN MODERNO E INOVADOR

# 35 ANOS

A REALIZAR SONHOS!

SOLUÇÕES A SUA MEDIDA

**PEIXOTO'S**

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

☎ RUA DO MARMELEIRO, Nº29, REAL 4700-254 BRAGA  
☎ 253 607 270 ☎ SEGUNDA A SEXTA: 9H-12:30H | 14:30H-19H  
☎ SÁBADO: 9H-13H ☎ geral@peixotos.pt



SEXTA, 24 MAIO 2024  
Geral 253 309 500  
redacao@correiodominio.pt

## Portugal Continental Todas as regiões com concentrações elevadas de pólen

Todas as regiões de Portugal continental vão estar com concentrações elevadas de pólen na atmosfera, a partir de hoje, segundo o boletim polínico, divulgado pela Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC).

As previsões até 30 de Maio indicam concentrações de pólen no ar num nível elevado em Vila-Real (região de Trás-Os-Montes e Alto Douro), Porto (Entre Douro e Minho), Coimbra (Beira Litoral), Castelo Branco (Beira Interior), Lisboa (Lisboa e Setúbal), Évora (Alentejo) e em Faro (Algarve).

## Braga Grupo Casais eleito para criar residência universitária na fábrica Confiança

O júri do concurso público para a adaptação, por 25,51 milhões de euros, da antiga fábrica Confiança, de Braga, em residência universitária, atestou o Grupo Casais ficar encarregue da obra.

## Mercado SC Braga atento a avançado da Juve

Kaio Jorge, atacante brasileiro que está cedido pela Juventus ao Frosinone está a ser seguido pelo Sporting Clube de Braga, que pode avançar para a sua aquisição para a próxima temporada. O jogador actual como ponta de lança e está avaliado em 4 milhões de euros.

## Vieira do Minho

# Crianças das Escolas Básicas constroem logótipo do Coração

A Câmara Municipal de Vieira do Minho preparou um extenso programa de actividades para o mês de Maio, com o intuito de assinalar o Dia Internacional da Família e do Coração. Em particular, ontem, os alunos da Escola Básica Domingos Abreu, da Creche e ATL da Santa Casa da Misericórdia de Vieira do Minho, e do Projecto Jovens ao Leme uniram-se para participar na construção do logótipo do coração alusivo à família e ao mês de prevenção das doenças cardiovasculares.

O presidente da Câmara Municipal de Vieira do Minho também marcou presença, participando ativamente tanto na construção do logótipo do coração quanto na caminhada que se seguiu. Esta participação sublinha o compromisso pessoal e institucional com a promoção do bem-estar e da coesão da comunidade.



## Vila Nova de Cerveira

# Comercializaada réplicas de joia com 1500 anos encontrada no concelho

Cerca de nove gramas de ouro ou prata dourada vão replicar, nas ourivesarias de Vila Nova de Cerveira, uma conta suevo-visigótica com 1.500 anos, “de valor arqueológico incalculável”, encontrada em escavações no concelho. As reproduções em tamanho real baseiam-se na Conta de Cerveira – Joia Municipal, localizada em 1985 em Cerveira, distrito de Viana do Castelo, no Aro Arqueológico de Lovelhe, um conjunto que engloba vestígios de quatro civilizações, explicou Jorge Martins, do gabinete do Património da autarquia, na apresentação pública feita ontem. O presidente da Câmara, Rui Teixeira, manifestou a intenção de a denominada Vila das Artes “marcar a diferença também na arte da joalharia”, na preservação do património, na divulgação da cultura e história locais, permitindo ainda que as pessoas “possam levar um pouquinho de Cerveira para todo o canto do mundo”.

## Polícia de Segurança Pública

# Governo propõe aumento de 180 euros

O Governo apresentou uma nova proposta aos sindicatos da PSP, que passa por alterar o suplemento que já existe na vertente fixa de 100 para 280 euros, um aumento de 180 euros.

No final da reunião com os seis sindicatos da PSP, estas estruturas indicaram que a ministra da Administração Interna propôs que a vertente fixa do atual suplemento por serviço e risco nas forças de segurança passe dos 100 para os 280 euros, mantendo a vertente variável de 20% do ordenado base. Actualmente o suplemento por serviço e risco nas forças de segurança inclui uma componente fixa de 100 euros e uma variável de 20% do salário base.

## Ponte de Lima

# Jornadas de cultura popular com programa diversificado

A Câmara de Ponte de Lima vai promover, dias 31 de Maio e 01 de junho, no centro de interpretação do território, as jornadas de cultura popular para refletir sobre o património cultural da região. Segundo a autarquia do distrito de Viana do Castelo, as jornadas pretendem debater “os temas da ruralidade, da tradição, do sagrado e do profano, os modos de vestir, a alimentação e o jogo do pau”. O evento, com entrada gratuita, vai contar com a presença do Padre Fontes que irá realizar a tradicional Queimada e Esconjuro.

Publicidade

MARAVILHA DO CÁVADO

# MCLAB

LABORATÓRIO

## VERIFICAÇÕES TACÓGRÁFOS TÁXIMETROS

**CENTRO DE ENSAIO BRAGA**  
41°36'10.59"N 8°25'41.69"W  
Avenida do Cávado Nº314 - Palmeira  
4700-690 Braga  
Telefone: +351 253 607 580

**CENTRO DE ENSAIO MATOSINHOS**  
41°11'57.35"N 8°37'58.82"W  
Rua de Recarei, Nº 670 - Leça do Balio  
4465-727 Matosinhos  
Telefone: +351 229 517 263

MARAVILHADOCAVADO.QUALIDADE@GMAIL.COM | WWW.MCLAB.PT

Publicidade



## VALIDOS DE 23 A 29 DE MAIO

BANANA CAT:II:	0.99€/KG
FRANGO PERNA C/COSTA:	2.29€/KG
ENTREMEADA S/ENTRECOSTO:	4.78€/KG
QUEIJO FLAMENGO BARRA:	8.49€/KG
PERCA À POSTA FRESCA:	8.99€/KG